

# 决定一生的8种心态



[决定一生的8种心态\\_下载链接1](#)

著者:宿春礼 编

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787508702124



这本关于心态的书正是我们奉献给广大青少年朋友的精神食粮。我们要谈的是青少年在成长中所面临的问题以及面对问题所应有的心态。

心态就是内心的想法和表现，健康的心态是乐观的、自信的、包容的，就像潺潺溪流，清澈喜人，充满生机；不健康的心态是悲观的、消极的、灰暗的，就像被风尘所覆盖的干涸的心泉。

认识到心态的重要性之后，我们认为有必要为青少年心态的健康发展做一点事情，在阅读书籍的过程中，笔者发现了一些美好的东西，并有了一些个人的感触，一种冲动、一种使命，最终促成了这么一本小小的书籍。我们考察了一些对青少年成长至关重要的问题，经过认真思考，最终把我们的探索以8种心态的形式奉献给大家。8种心态包含：自信心、好学心、进取心、仁爱心、平常心、包容心、诚信心、持久心。书中既有先贤圣人的金玉良言、模范事例，又有贴近生活的现实事例，读者可以在书中畅游思想的海洋，接受心灵的涤荡，进而在心态上更加平和，在行动上更加自主，方向上更加正确。

我们相信本书能够引起各位读者心灵的共鸣，给读者以智慧的启迪，帮助广大的青少年朋友茁壮健康地成长。

作者介绍:

目录:

[决定一生的8种心态\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[决定一生的8种心态\\_下载链接1](#)

书评



-----  
[决定一生的8种心态\\_下载链接1](#)