

# 决定一生的8种能力



[决定一生的8种能力\\_下载链接1](#)

著者:宿春礼 编

出版者:中国社会出版社

出版时间:2005-1

装帧:简装本

isbn:9787508702148

本书最大的特点是通俗实用，适合青少年读者阅读。既没有高深的理论，也没有枯燥乏味的空谈。在成书的过程中，引用了古今中外很多名人的语录及成功的例子，不仅使整部书读起来兴趣盎然，而且为读者提供了借鉴的实例。相比其他同类书的单纯说教，本书将重点放在如何进行实际操作上，主要论述如何培养这8种能力。本书既有很多的测验题，帮你自测能力现状；又介绍了很多方法与技巧，助你提升能力水平。相信看完这本书，你可以找到属于自己的成功之路。

我们祈望本书能够得到各位读者的厚爱，我们也希望读者朋友对本书的不足之处提出宝贵意见。

作者介绍:

目录:

[决定一生的8种能力\\_下载链接1](#)

标签

积极心理学

生活

励志

个人管理

评论

对人生有一定指导性作用。这本书是写给青少年的。我当时因为工作不如意。误打误撞下载了本书。成为了我重入书坑的第一本书。本书内容简介明了。全书几乎都是摘录了一些经典的思路和观点。对人生必备的8种能力进行了阐述。即1学习能力2时间管理3坚韧的毅力4应对危机5自我保护6自我展示7独立生活8创新能力。因为阅读相隔时间比较长。我笔记也记得断断续续。总之，本书属于一个引导性范畴的书。后续展开还要看读者今后的累积！

---

[决定一生的8种能力](#) [下载链接1](#)

书评

---

[决定一生的8种能力](#) [下载链接1](#)