

# 赫哲族



[赫哲族\\_下载链接1](#)

著者:黄泽

出版者:云南大学出版社

出版时间:2004-7

装帧:

isbn:9787810687881

赫哲族历史悠久，与中国东北的古代民族“肃慎”、“挹娄”、“勿吉”、“女真”等有着密切的族源关系，清代的“黑斤”、“赫哲哈喇”即是赫哲族的先民。

赫哲族有本民族的语言，赫哲语属阿尔泰语系满-通古斯语族，没有本民族文字，大多数通用汉文。赫哲族信仰萨满教，相信万物有灵。  
赫哲族是中国北方惟一的以捕鱼为生、用狗拉雪橇的民族。

以渔猎生产为主的赫哲族人餐桌上的主要菜肴离不开鱼。他们吃鱼的方法很多，也很讲究。日常都吃新鲜鱼，有把鱼穿在烤叉上烧烤食用的，也有蒸熟而食的。赫哲人喜食生鱼，“刹生鱼”、“凉拌生鱼”是他们的特色菜肴。“炒鱼毛”也是赫哲族的一道风味佳肴，它是将各种鲜嫩的肥鱼切成鱼丝，再加作料炒成“它斯罕”（鱼毛），不仅吃起来可口味美，而且能储存很长时间不变质。他们还将捕鱼旺季吃不了的鱼用日晒火烤的办法进行加工，贮存起来以备淡季食用。  
赫哲族人贮藏鱼的地方叫鱼楼，一般都建在居所庭院中，几乎每家一座，平时还用来放置渔具等物品。

狗拉雪橇是赫哲人主要的交通工具。经过训练的狗，每只可拉70公斤左右，日行100公里150公里。狗是赫哲人的好帮手，它们在运输、狩猎、看家、保护主人方面发挥着重要作用。

渔猎生产是赫哲族人赖以生存的经济来源。在长期的渔业生产中，他们积累了丰富的捕鱼经验，练就了高超的捕鱼技术，方法多种多样，工具也五花八门。他们捕鱼的工具主要分为叉、钩、网三类。他们叉鱼的技术更是令人惊叹，又准又稳，百发百中。赫哲人还创造了当冰封江面时的干钩钓鱼法，这是一种独特的在江面凿冰钓鱼的方法，赫哲族男女老幼都十分喜爱并精于此道，对他们来讲，这既能有物质上的收获，也可带来精神上的享受。

捕鱼和狩猎是赫哲人衣食的主要来源。他们不仅以鱼肉、兽肉为食，穿的衣服也多半是用鱼皮、狍皮和鹿皮制成。男子大多穿大襟式狍皮大衣，衣襟上缀两排用鲶鱼骨做的纽扣，女子多穿鱼皮或鹿皮长衣，式样很像旗袍。男女都穿鱼皮套裤以及狍皮、鹿皮和鱼皮制的鞋子。用鱼皮做衣服是赫哲族妇女的一大特长。

乌日贡节是赫哲族人一个新生的节日，诞生于1985年。“乌日贡”意思为娱乐或文体大会，每两年举行一次，一般在农历五、六月间举行，历时三天。节日的内容丰富多采，除了各种民族体育竞技活动，还有最热闹的群众性的聚餐宴饮活动。

乌日贡大会上，赫哲族的民间说唱文学“伊玛堪”最受群众喜爱。“伊玛堪”是赫哲族口传的叙事长诗，现有50多部典籍，被誉为北部亚洲原始语言艺术的活化石。它讲唱部落战争、民族兴衰、维护民族尊严和疆域完整的英雄故事，赞颂纯真的爱情，还讲述萨满求神及风俗民情，有时一唱就连续好几天。赫哲族人民喜爱音乐，善于唱歌，流传着许多民间歌曲，歌曲优美舒展，旋律奔放。

作者介绍:

目录: 前言  
第一章 概况与历史  
第一节 族称与施源  
一 族称  
二 族源  
第二节 迁徙的历史  
一 传说时代  
二 清代

三 民国时期

第三节 街津口乡发展概况

第二章 生态环境

第一节 地理分布

第二节 区域环境与资源、资源利用

一 区域环境

二 自然环境

三 资源利用

• • • • • (收起)

[赫哲族\\_下载链接1](#)

标签

赫哲族的简单介绍

赫哲

民族学

评论

一般的介绍，云南大学组织的一次大规模民族调查中的一部分。

-----  
[赫哲族\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[赫哲族\\_下载链接1](#)