

牛奶豆浆的保健功能与食疗方



[牛奶豆浆的保健功能与食疗方_下载链接1](#)

著者:李世华

出版者:金盾出版社

出版时间:2004-12-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787508232843

李世华主编的《牛奶豆浆的保健功能与食疗方》分别阐述了牛奶和豆浆的性状、营养成

分、保健功能及科学饮用方法，并介绍了250个牛奶食疗方和160多个豆浆食疗方。每个食疗方均分别介绍其原料、制作、用法和功效。《牛奶豆浆的保健功能与食疗方》内容新颖，实用性强，是家庭保健的必备读物。

作者介绍:

目录: 一 牛奶的保健功能与食疗方

- 1 牛奶的性状及营养成分
- 2 牛奶的保健功能
- 3 科学饮用牛奶
- 4 牛奶食疗方

二 豆浆的保健功能与食疗方

- 1 豆浆的性状及营养成分
- 2 豆浆的保健功能
- 3 科学饮用豆浆
- 4 豆浆食疗方

• • • • • ([收起](#))

[牛奶豆浆的保健功能与食疗方_下载链接1](#)

标签

评论

[牛奶豆浆的保健功能与食疗方_下载链接1](#)

书评

[牛奶豆浆的保健功能与食疗方_下载链接1](#)