

# 体育与健康



[体育与健康\\_下载链接1](#)

著者:肖泽民

出版者:黄河水利出版社

出版时间:2004-7

装帧:

isbn:9787806217979

本书根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的基本思想和要求，结合学生实际情况，以全新的体育健康观，把素质教育和健康放在首位，借鉴和汲取我国传统体育，考虑到竞技体育，全书文字图示简明、生动、通俗易懂，结构新颖，涵盖面广，指导性强。既是大学体育与健康课程的实用教材，也是大学生运动与健康的指南。

作者介绍:

目录: 第一章 高等学校体育  
第一节 体育的形成与发展  
第二节 体育对人类社会发展的作用  
第三节 高等学校体育学习的目标与途径  
第二章 球类运动  
第一节 篮球  
第二节 足球  
第三节 排球  
第四节 乒乓球

第五节 羽毛球  
第六节 网球  
第三章 体操  
第一节 体操概论  
第二节 技巧动作<b  
· · · · · (收起)

[体育与健康\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[体育与健康\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[体育与健康\\_下载链接1](#)