

体育与健康



[体育与健康_下载链接1](#)

著者:肖泽民

出版者:黄河水利出版社

出版时间:2004-7

装帧:

isbn:9787806217979

本书根据《全国普通高等学校体育课程教学指导纲要》的基本思想和要求,结合学生实际情况,以全新的体育健康观,把素质教育和健康放在首位,借鉴和汲取我国传统体育,考虑到竞技体育,全书文字图示简明、生动、通俗易懂,结构新颖,涵盖面广,指导性强。既是大学体育与健康课程的实用教材,也是大学生运动与健康的指南。

作者介绍:

目录:第一章 高等学校体育

第一节 体育的形成与发展

第二节 体育对人类社会发展的作用

第三节 高等学校体育学习的目标与途径

第二章 球类运动

第一节 篮球

第二节 足球

第三节 排球

第四节 乒乓球

第五节 羽毛球
第六节 网球
第三章 体操
第一节 体操概论
第二节 技巧动作· · · · · (收起)

[体育与健康](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[体育与健康](#) [下载链接1](#)

书评

[体育与健康](#) [下载链接1](#)