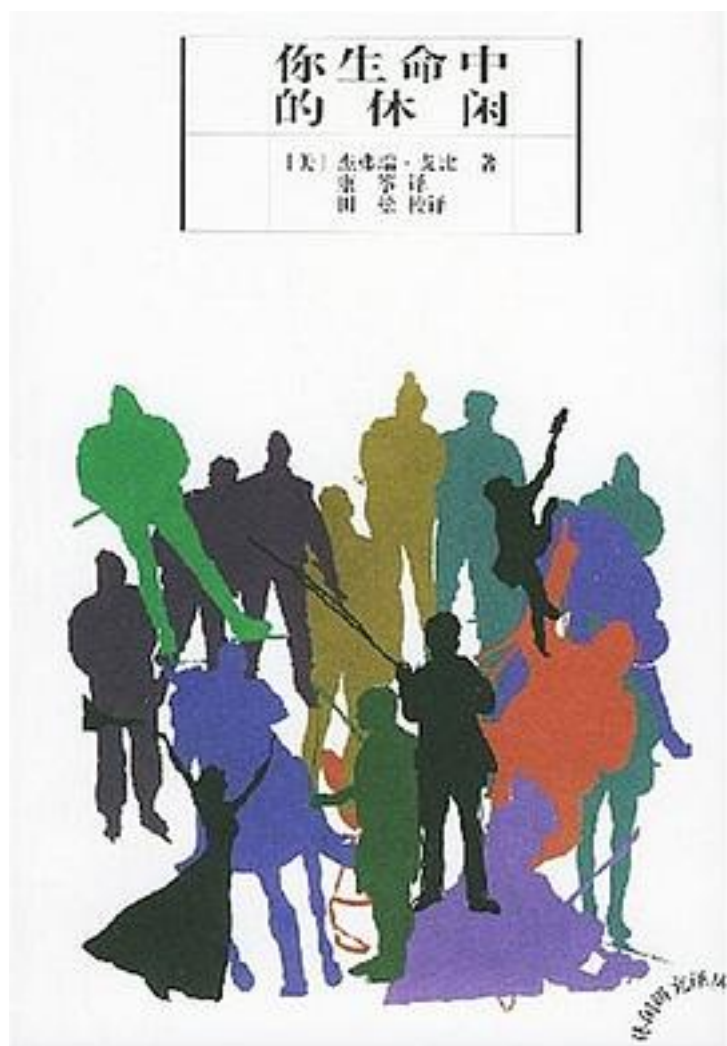


你生命中的休闲



[你生命中的休闲_下载链接1_](#)

著者:杰弗瑞·戈比

出版者:云南人民出版社

出版时间:2000-8

装帧:简装本

isbn:9787222025547

这是一本美国学术界的畅销书。作者以其深厚的理论功底热情地讴歌了人生命中的休闲。作者认为，我们生活在一个飞速变化的时代，而变化最快的领域当属休闲。那么，何为休闲？作者从时间、心态、生存状态、行为等角度给出了休闲的定义：从文化环境和物质环境的外在压力下解脱出来的一种相对自由的生活状态。它使个体能够以自己所喜爱的、本能地感到有价值的方式，在内心之爱的驱使下行动，并为信仰提供基础。全书的视角集中于社会和个人生活两个层面，它告诉我们：休闲是复杂而非简单的概念和现象，是人的存在过程的一部分。因此，休闲行为不仅要寻找快乐，也要寻找生命的意义。从根本上说，休闲是对生命意义和快乐的探索。

作者介绍:

目录: 编者的话
前言
中文版序
第一章 休闲、娱乐、游戏与“畅”
第二章 休闲的过去与现状
第三章 如何适应日常生活的节奏
第四章 领会休闲：从时间的消磨到生活的目标
第五章 工作、休闲，再工作、再休闲
第六章 为休闲花钱
第七章 圣日，假日，纪念日
第八章 休闲，贯穿整个生命周期
第九章 旅行去休闲——作为休闲的旅行
第十章 休闲与性
第十一章 休闲与教育
第十二章 休闲与
· · · · · (收起)

[你生命中的休闲_下载链接1](#)

标签

- 休闲
- 休闲研究
- 社会学
- 生活美学-人生艺术
- 美国

生活

文化研究

我生命中的休闲

评论

全面周到，通俗易懂。

还行

跟《有闲论》对比会很有意思的

很宽泛，Godby自己的一些感受，感觉谈到哪是哪。他引用的一些话都还挺有道理的，他是平时在做笔记吗？像我就是读过就忘了。

以欣然之态，做心爱之事

我喜欢最后一首诗

以美国为案本，开展的休闲学研究，展开了一些休闲学的基本理论

我怎么觉得就是针对学旅管的朋友们呢
显然我是看不懂的。我们其实还活在一个奴隶社会里，我们可能感受不到休闲，我们有

的只是娱乐和游戏。

很好的休闲学专著 内容涉及面广

全书系统地论述休闲的过去、现在和未来。更新我的认知：“休闲”与“工作”的关系，休闲在生命中的地位。“所有年龄都有它的回报”
不足是作者成书时间为上个世纪90年代末，有些部分过时，但也预言了一部分趋势。

[你生命中的休闲_下载链接1_](#)

书评

一边看一边用手机打字QAQ DAY 1
p46社会存在主义的前提是:个人决定的风险性与社会力量的现实性同属人类生活的一部分 p46休闲，存在于一种个体生存与社会结构的辩证关系中（Kelly,1981,1983）
p49休闲是一种"成为的状态"，是动态的 一、作为直接体验的休闲（一种状态）
p52重点...

[你生命中的休闲_下载链接1_](#)