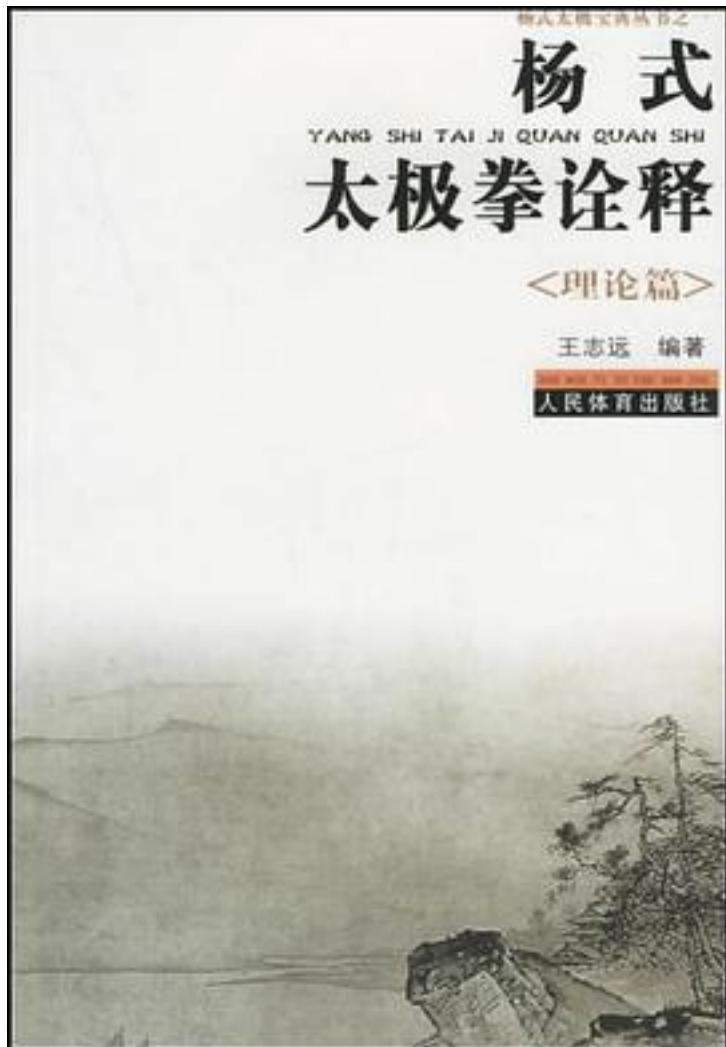


杨式太极拳诠释



[杨式太极拳诠释 下载链接1](#)

著者:王志远

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-1

装帧:简裝本

isbn:9787500926511

他们又告诫我，不要早为师，不要早出书，不要早成名，以免误人误己。但由于当时太极拳不及如今之普及，师资力量缺乏，加上老师年事渐高及健康等原因，我早已为“人之患”（“人之患，在患为人师”），代师授艺了，学生遍及世界各地。出书则在老师

“你也应该写一些体会了”及把“杨家传世太极拳整理出来”的嘱托下，在人民体育出版社的鼓励下，以及广大拳友的支持下，才酝酿撰写《杨式太极宝典丛书》。该丛书分为太极拳理论篇、太极拳练习篇、太极剑、太极刀、太极枪（杆）、太极推手及散手、太极拳谱校注诠释，以及杨家太极五代名人略传。

此书虽然系我撰写，但实际上我仅仅是站在诸老师的肩膀上，将他们平时辛勤教育的内容，作一次整理和总结，其间也有我的一些体会和理解，而毛病和错误往往出在“体会和理解”之中。诚请行家里手多多指出其中的谬误，则在我的拳艺生涯中又增加了良师益友，幸甚。

作者介绍：

目录：

[杨式太极拳诠释 下载链接1](#)

标签

评论

[杨式太极拳诠释 下载链接1](#)

书评

[杨式太极拳诠释 下载链接1](#)