

太极梅花螳螂拳（上）



[太极梅花螳螂拳（上）_下载链接1](#)

著者:张炳斗

出版者:人民体育出版社

出版时间:2005-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500926818

《太极梅花螳螂拳》概述了太极梅花螳螂拳的师承和发展，以及太极梅花螳螂拳的练功程序和学习方法；详细介绍了太极梅花螳螂拳运动的基本要求及身体各部位的相互关系、基本功和入门套路、一至六段摘要等。

作者介绍:

目录:

[太极梅花螳螂拳（上）_下载链接1](#)

标签

评论

[太极梅花螳螂拳（上）_下载链接1](#)

书评

[太极梅花螳螂拳（上）_下载链接1](#)