

S形美人体雕手册



[S形美人体雕手册_下载链接1](#)

著者:秀杂志社 编

出版者:上海文艺出版（总）社

出版时间:2004-1

装帧:简装本

isbn:9787532127771

有那么多健康减肥的选题，不管是道听途说乱减肥的从前，还是追求速效减肥方式的现在，所有女人想要的结果就是——瘦！瘦！瘦！

在这么极端的想法下，报纸医疗版上出现了减肥减到危及生命的新闻，社会版上出现了为了减肥欠下百万刷卡金的匪夷所思消息，实在让人不得不摇头，这些真的是追求窈窕身段的必经过程？！而瘦——就是美丽的最终点吗？

《秀》提倡“S美人”的美丽精神，女人就是要以最Smart、Safe的方法，来Shaping自己的身材，你可以拥有最完美的S曲线，同时也能闪耀女人该有的Shiny、Sexy光芒。

S形美人不是在数字上斤斤计较，也不认为瘦到40公斤才是美，我们会找出最适合自己的方法，在不损害健康的前提下，塑出自己的S黄金比例身材。

《秀》首先为你策划第一轮胸、腰、臀重点雕塑S计划，在饮食、运动、保养三管齐下的努力之下，大声秀出你的S曲线以及S宣言吧！

作者介绍:

目录:

[S形美人体雕手册 下载链接1](#)

标签

评论

[S形美人体雕手册 下载链接1](#)

书评
