

重塑心灵



重塑心灵 (修订版)

NLP——一门使人成功快乐的学问

李中莹 著



培智图书有限公司

[重塑心灵 下载链接1](#)

著者:刘洪儒

出版者:中国经济出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501766871

全书用鲜明观点生动案例说明：如何精神立人道德立人，如何创造成功幸福人生。读后

将净化心灵、提升境界，开拓成功人生发展思路。在当前形势下，如何重塑心灵，呼唤道德责任和人性良知的回归，已成为我国社会发展的迫切要求。生命属于我们只有一次，如何善待生命、走好人生，需要人生哲理，需要心灵智慧。为此，笔者多年来就此问题进行了一些学习研究和开发，基本思路是：精神道德立人，追求人生成功。围绕这一思路，形成9+1法则(模块)：一、调整心态——心态决定命运；二、正向思维——思维决定行为；三、终身学习——学习决定发展；四、理清思路——思路决定出路；五、设置目标——目标决定结果；六、自我超越——超越创造卓越；七、做人做事——做人重于做事；八、成长成熟——既要成长，更要成熟；九、成果成功——既要成果，更要成功；十、人生成功与时间管理。每个模块分为理念、方法和案例三部分。

作者介绍：

目录: 作者序言

第一章 调整心态——心态决定命运
第二章 正向思维——思维决定行为
第三章 终身学习——学习决定发展
第四章 理清思路——思路决定出路
第五章 设置目标——目标决定结果
第六章 自我超越——超越创造卓越
第七章 做人做事——做人重于做事
第八章 成长成熟——既要成长更要成熟
第九章 成果成功——既要成果更要成功
第十章 人生成功与时间管理
· · · · · (收起)

[重塑心灵 下载链接1](#)

标签

评论

[重塑心灵 下载链接1](#)

书评

[重塑心灵 下载链接1](#)