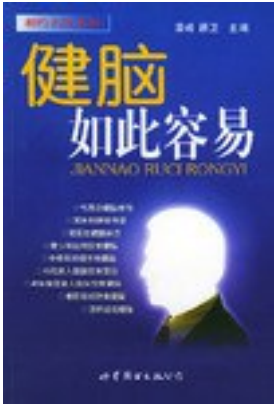


# 健脑如此容易



[健脑如此容易\\_下载链接1](#)

著者:谭峰等编

出版者:第1版 (2005年1月1日)

出版时间:2005-1

装帧:平装

isbn:9787506267212

人脑是人的高级神经中枢，是生命活动的指挥中心。随着人们生活节奏的加快，脑病日益增多，为适应快速发展的社会，需要更高的智商，因此健脑显得越来越重要。怎样才能拥有健康的脑呢？如何能够提升你的智商呢？本书的医学专家不仅从饮食、锻炼、养生、洗浴等方面介绍了健脑的秘诀，而且还从神经科领域介绍了一些健脑，提升智商的最新方法。其内容丰富，言语生动，通俗易懂，是一本科学性、趣味性、实用性强，目前国内比较完善的大众健脑科普书。

作者介绍:

目录:

[健脑如此容易\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[健脑如此容易\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[健脑如此容易\\_下载链接1](#)