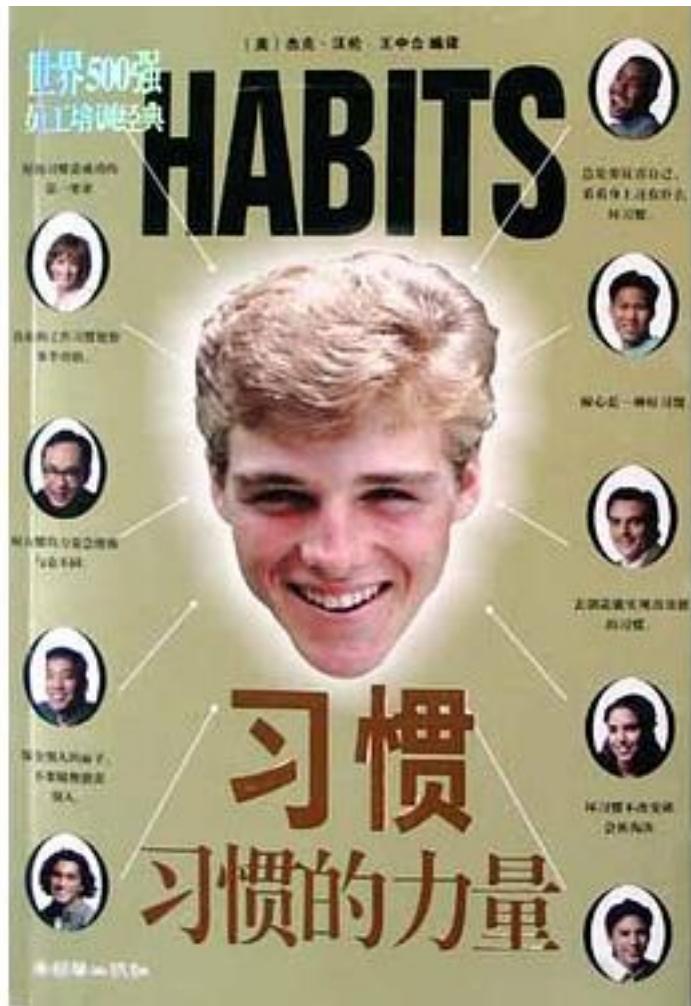


# 习惯



[习惯 下载链接1](#)

著者:杰克·沃伦

出版者:朝华出版社

出版时间:2005-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787505411203

奥维德说：“没有什么比习惯的力量更强大。” 习惯是一个思想与行为的真正领导者。

习惯让我们减少思考的时间，简化了行动的步骤，让我们更有效率；也会让我们封闭，保守，自以为是，墨守成规。

在我们的身上，好习惯与坏习惯并存，而获得成功的可能性就取决于好习惯的多少。人生仿佛就是一场好习惯与坏习惯的拉锯战，把高效能的习惯坚持下来就意味着踏上了成功的快车。

如果你希望出类拔萃，也希望生活方式与众不同，那么，你必须明白一点：是你的习惯决定着你的未来。

作者介绍：

目录: 序言 如何得到你想要的

— 习惯决定你的未来

1 可怕的“4.85英尺”

2 秩序是成功的第一条法则

3 微笑是最好的习惯

4 把工作当作兴趣

.....

二 不要被一根棍子束缚了手脚

.....

三 行动起来，做习惯的主人

.....

四 让习惯为成功开路

.....

后记

• • • • • (收起)

[习惯\\_下载链接1](#)

标签

习惯的力量

习惯

求职

高中读过的书

励志

职业

习惯,励志

p

## 评论

别买就是了，借着可以翻几下～

---

40几分钟读完。一堆励志故事。有一些案例还是有价值的。

---

最没效率的人是以最高效率做最没用侍寝光恶人。

---

高四时读的书。

---

图书馆借了，看了其中一个故事，可以断言这是本垃圾。  
什么叫例子与结论严重不符，这本书就告诉了你这个。

---

[习惯\\_下载链接1](#)

## 书评

习惯 [下载链接1](#)