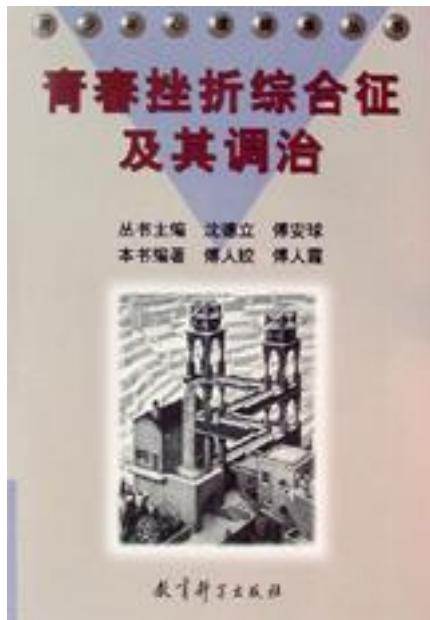


青春挫折综合征及其调治



[青春挫折综合征及其调治 下载链接1](#)

著者:鲍 荷

出版者:教育科学出版社

出版时间:1997-9-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787504117427

作者介绍:

目录: 一、人生旅途中的花季——姹紫嫣红的青春期

(一)第二次生长发育高峰——青春期的生理剧变

(二)世上本无事,且能自扰之一——青春期生理剧变的心理适应

(三)向往独特的“自我”——青春期的社会化与自我意识的发展

二、人生难免有艰难曲折——青春期的挫折

(一)学步岂能不跌跤——挫折及其原因

(二)是沉沦,还是奋起?——挫折的行为反应

(三)学会自我保护——挫折的心理防卫机制

三、花季并不总是风和日丽——青春挫折综合征及其表现

(一)花季里的风雨——青春挫折综合征及其特点

(二)花季里也有落花飞时——青春挫折综合征的具体表现

四、坚定地走出危机——青春挫折综合征的调治

(一)大可不必“杞人忧天”——正确认识和对待青春挫折综合征

(二)坦荡从容，洒脱自如——培养健康心理，提高适应能力

(三)心理“修复”术——掌握和运用自我心理调治方法

后记

· · · · · (收起)

[青春挫折综合征及其调治](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[青春挫折综合征及其调治](#) [下载链接1](#)

书评

[青春挫折综合征及其调治](#) [下载链接1](#)