

十分钟看图减肥



[十分钟看图减肥 下载链接1](#)

著者:朱天明

出版者:上海科学技术文献出版社

出版时间:1997-6-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787543910119

作者介绍:

目录: 1、美的格言
2、梦幻成真的话减肥 (代序)
3、健美轻松减肥徒手操
4、丰润胸部减肥胶带操
5、矫正体形减肥健美操
6、青春韵律减肥健身操
• • • • • ([收起](#))

[十分钟看图减肥 下载链接1](#)

标签

评论

[十分钟看图减肥 下载链接1](#)

书评

[十分钟看图减肥 下载链接1](#)