

减肥瘦身食谱/保健美食系列

[减肥瘦身食谱/保健美食系列 下载链接1](#)

著者:蒋金龙

出版者:福建科学技术出版社

出版时间:2000-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533516055

作者介绍:

目录: 莼菜鸡片
白灼墨鱼
凤尾对虾
葱爆百叶
生菜鱼片汤
莲子鲜贝
虾皮豆腐
红油海带
虾仁干豆腐
锦绣鹌鹑
栗子白菜
酸辣肚丝
冬笋百叶
海蜇萝卜
三丝烂糊
清味香菇
鸡脯白果
笋菇草鱼
.....
..... (收起)

[减肥瘦身食谱/保健美食系列 下载链接1](#)

标签

评论

[减肥瘦身食谱/保健美食系列_下载链接1](#)

书评

[减肥瘦身食谱/保健美食系列_下载链接1](#)