

康寿经



[康寿经 下载链接1](#)

著者:李铁军

出版者:人民卫生出版社

出版时间:1998-11-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787117030557

作者介绍:

目录:
第一章 人为什么会衰老
第二章 衰老的表现
第三章 人类的寿命
第四章 长寿者的家族、体质、性别、职业
第五章 长寿者的性格特点
第六章 长寿者的生活禅
第七章 环境对长寿的影响
第八章 长寿者的饮食

第九章 长寿者的习惯嗜好
第十章 长寿者的疾病与用药

.....

• • • • • (收起)

[康寿经 下载链接1](#)

标签

评论

[康寿经 下载链接1](#)

书评

[康寿经 下载链接1](#)