

心理素质与综合能力训练教程



[心理素质与综合能力训练教程_下载链接1_](#)

著者:杜志敏

出版者:化学工业出版社,教材出版中心

出版时间:2001-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502530044

本书是按照全国化工中专教材指导委员会管理组的安排，为了更好地贯彻《中共中央、国务院关于深化教育改革全面推进素质教育的决定》精神，全面培养高素质人才而编写的。

全书分为七个部分，系统地阐述了心理素质、创造能力、交际能力、观察与记忆能力、组织能力、生存能力和就业能力等方面的理论及其在实际生活中的作用。并介绍了提高心理素质和各种能力的途径以及一些教学训练和自我训练方法等。

本书可作为高职、高专及中等专业学校各专业的试用教材，也可以作为其他各专业学生的社会综合能力提高的训练教材，还可供青年在社会生活中增加个人的生存和发展机会，以及就业、择业时参考。

作者介绍:

目录: 绪论

第一章 心理素质训练

第一节 常用的训练技巧

.....

第二章 创造力训练

第一节 创造性思维

.....

第三章 交际能力训练

第一节 消除交际障碍训练

.....

第四章 观察与记忆能力训练

第一节 观察能力

.....

第五章 组织能力的训练

第一节 领导者的素质

.....

第六章 生存能力与意志训练

第一节 自我保护训练

.....

第七章 就业能力训练

第一节 就业准备

.....

附录 职业能力测试表

参考文献

• • • • • (收起)

[心理素质与综合能力训练教程 下载链接1](#)

标签

评论

[心理素质与综合能力训练教程 下载链接1](#)

书评

[心理素质与综合能力训练教程 下载链接1](#)