

怎样做好病人的饮食护理



[怎样做好病人的饮食护理](#) [下载链接1](#)

著者:张和平

出版者:中原农民出版社

出版时间:2001-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806413944

编辑推荐: 俗话说:“三分治疗七分护理。”这充分说明护理的重要性。对病人的护理是多方面的,其中饮食护理也是重要的一个方面。本书采用问答形式向读者介绍饮食与健康的关系、分析食物的性味及营养成分、合理的饮食护理、正确的烹调方法以及行之有效的常见食疗方等。本书内容实用,简单易懂,能解决不少实际问题,相信读后对您会有所帮助。

作者介绍:

目录: 一、饮食与健康

- 1、为什么要重视食物的营养?
- 2、饮食与健康有什么关系?
- 3、怎样正确认识食疗和药疗?

.....

二、食物的成分及作用

- 1、含蛋白质高的食物有哪些?
- 2、哪些食物含糖类多?哪些食物可起到降糖作用?
- 3、含脂肪多的食物有哪些?

.....

三、饮食护理

- 1、怎样做好家庭饮食护理?
- 2、喝骨头汤和肉汤对骨质疏松的病人有什么作用?
- 3、呼吸系统疾病的病人在发热期间怎样进食?

.....

附：几种常见病的食疗方

- 1、感冒食疗方
- 2、呃逆食疗方

.....

• • • • • (收起)

[怎样做好病人的饮食护理](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[怎样做好病人的饮食护理](#) [下载链接1](#)

书评

[怎样做好病人的饮食护理](#) [下载链接1](#)