

男性强身健体家常食谱



[男性强身健体家常食谱 下载链接1](#)

著者:谭兴贵

出版者:天津科学技术出版社

出版时间:2002-1-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787530831816

《男性强身健体家常食谱》：中华食疗妙方佳肴。

作者介绍:

目录: 一 男性强身健体常用药物和食物

1 补阳药物

2 补阳食物

二 男性强身健体家常食谱

1 主食

2 菜肴

3 药膳菜

4 药汤 (羹)

5 药粥

6 药茶 (饮)

7 药酒

三 男性性功能障碍辩证选膳
参考文献

• • • • • ([收起](#))

[男性强身健体家常食谱_下载链接1](#)

标签

评论

[男性强身健体家常食谱_下载链接1](#)

书评

[男性强身健体家常食谱_下载链接1](#)