

营养果菜汁



[营养果菜汁_下载链接1](#)

著者:汪国钧

出版者:上海科学技术出版社

出版时间:2001-12-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787532362790

新鲜的水果或蔬菜中含有丰富的维生素和矿物质，但在烹制过程中常常受到不同程度的破坏，而果菜汁则基本上保留了这些营养，加上原料丰富，制作简便，很受大家欢迎。本书介绍的80余种营养果菜汁，不仅原料、调味料交代清楚，而且制作方法明了易学，实用性、操作性强，每一款还附有精美的图片，赏心悦目，非常适合广大家庭和冷饮店、宾馆餐厅自制饮料参考。

作者介绍:

目录:
一、果菜汁的保健功能
二、制作果菜汁常用器具

三、果菜汁的原料
四、果菜汁的制取方法
五、果菜汁的调味
六、各式果菜汁的制法

(一) 原果菜汁

1 哈密瓜汁

2 鲜橙汁

.....

(二) 稀释果菜汁

1 苹果汁

2 冷冻巴梨汁

.....

(三) 复合果菜汁

1 爱琴海果汁

2 柠檬苹果汁

.....

..... (收起)

[营养果菜汁](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[营养果菜汁](#) [下载链接1](#)

书评

[营养果菜汁](#) [下载链接1](#)