

老年进补与食品保健



[老年进补与食品保健 下载链接1](#)

著者:范青生

出版者:

出版时间:2002-1-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787539020082

作者介绍:

目录: 第一篇 老年生理变化篇

一、老年代谢的变化特点

.....

第二篇 老年营养素进补篇

一、认识营养

二、老年人对各种营养素的需求

.....
第三篇 食物进补篇

一、老年食补的原则

.....
第四篇 药膳进补篇

一、药膳概述

.....
第五篇 保健食品进补篇

一、保健食品概述

.....
第六篇 防癌进补篇

一、膳食营养与癌症

.....
第七篇 抗衰老进补篇

一、自由基与抗氧化物质

.....
..... (收起)

[老年进补与食品保健 下载链接1](#)

标签

评论

[老年进补与食品保健 下载链接1](#)

书评

[老年进补与食品保健 下载链接1](#)