

展现最好的你



[展现最好的你 下载链接1](#)

著者:何权峰

出版者:中央编译出版社

出版时间:2002-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787801095237

有梦就去追！人生的每一个阶段都可以是起点，过去的都已经过去，重要的是现在和未来。与其哀叹逝去的一切如繁花落地，不如用实际的行动去结出丰硕的果实。

让你独特的天赋和潜能，尽情地发挥出来；让每个美丽的梦想得以成真；让优质的生活得以实现；让生命的阴霾成为过去；让自己活出创意的人生。

作者介绍:

目录: 自序一 未来充满无限可能

自序二 以人为本，返归自然

上部：让你化蛹成蝶

第一章 挣脱

第二章 认识
第三章 重建
第四章 创新
第五章 行动
下部：回归自然心灵
第一章 净化心灵
第二章 简约生活
第三章 回归真我
第四章 重返自然
第五章 悲悯生命
精心别册
• • • • • (收起)

[展现最好的你](#) [下载链接1](#)

标签

评论

当作文素材= =

很不错的一本书，心情不好的时候，我会拿出来翻翻~~

[展现最好的你](#) [下载链接1](#)

书评

[展现最好的你](#) [下载链接1](#)