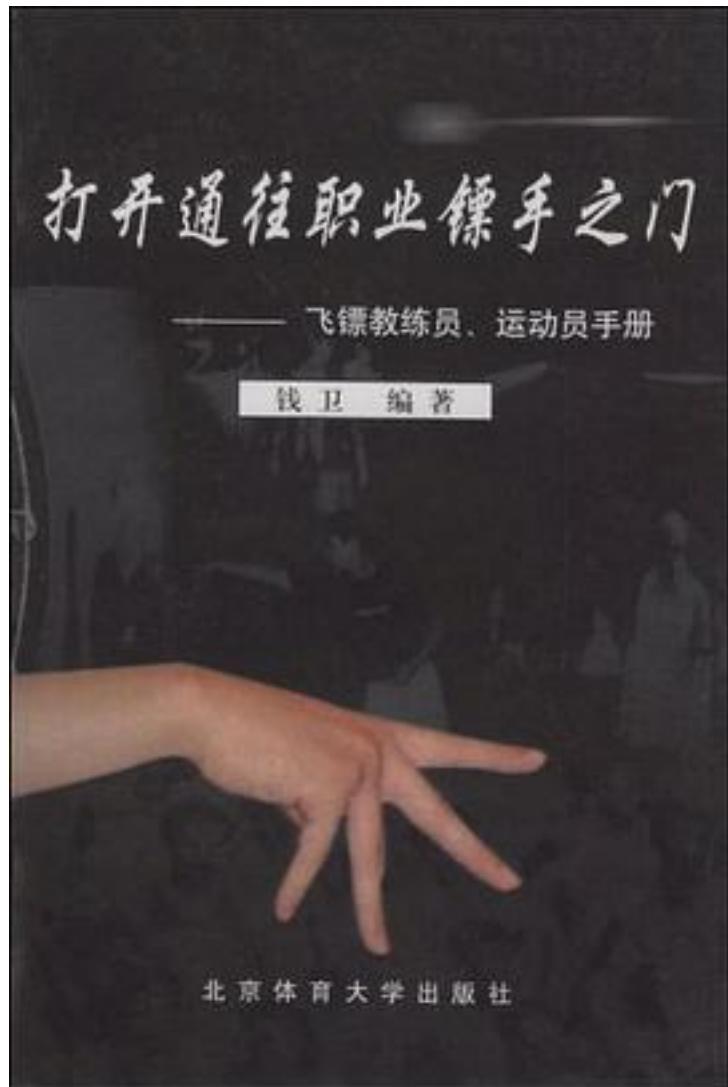


打开通往职业镖手之门



[打开通往职业镖手之门 下载链接1](#)

著者:钱卫

出版者:

出版时间:2002-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810516891

飞镖在国外是一项非常普及的运动，目前已有越来越多的人投入到这项运动当中来。《打开通往职业镖手之门》的内容包括了运动心理学，以及一些相关的生理学和生物力学的知识，和作者根本自己的飞镖运动经历总结出的一些体会。《打开通往职业镖手之门》分为基础篇、理论篇、训练篇。共15个章节。

《打开通往职业镖手之门》适合喜欢飞镖的读者阅读。

作者介绍:

目录: 职业镖手的成长过程

一 基础篇

第一章 飞镖运动的基本知识

第二章 飞镖运动技能的基本知识

二 理论篇

第四章 飞镖运动心理技能

第五章 表象技能

三 训练篇

第十一章 飞镖训练的基本方法与手段

第十二章 镖手泛化阶段的练习

结束语

· · · · · (收起)

[打开通往职业镖手之门](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[打开通往职业镖手之门](#) [下载链接1](#)

书评

[打开通往职业镖手之门](#) [下载链接1](#)