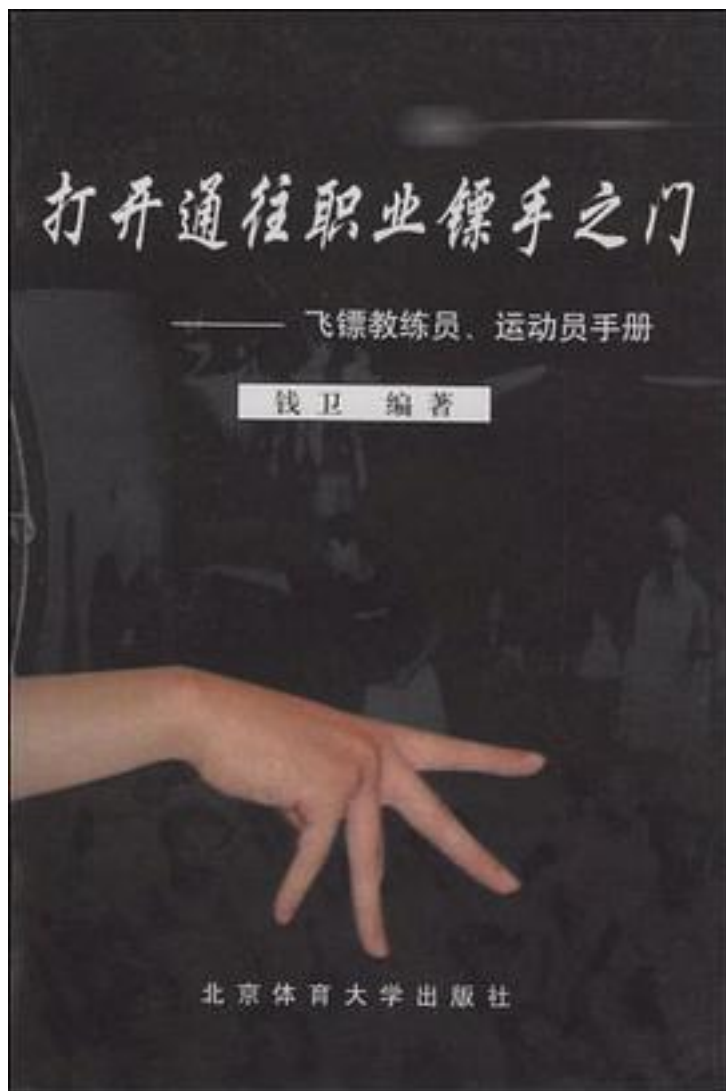


# 打开通往职业镖手之门



[打开通往职业镖手之门\\_下载链接1](#)

著者:钱卫

出版者:

出版时间:2002-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810516891

飞镖在国外是一项非常普及的运动，目前已有越来越多的人投入到这项运动当中来。《打开通往职业镖手之门》的内容包括了运动心理学，以及一些相关的生理学和生物力学的知识，和作者根本自己的飞镖运动经历总结出的一些体会。《打开通往职业镖手之门》分为基础篇、理论篇、训练篇。共15个章节。  
《打开通往职业镖手之门》适合喜欢飞镖的读者阅读。

作者介绍:

目录: 职业镖手的成长过程

- 一 基础篇
  - 第一章 飞镖运动的基本知识
  - 第二章 飞镖运动技能的基本知识
- 二 理论篇
  - 第四章 飞镖运动心理技能
  - 第五章 表象技能
- 三 训练篇
  - 第十一章 飞镖训练的基本方法与手段
  - 第十二章 镖手泛化阶段的练习
- 结束语
- • • • • [\(收起\)](#)

[打开通往职业镖手之门\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[打开通往职业镖手之门\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[打开通往职业镖手之门 下载链接1](#)