

# 心理学与你



[心理学与你 下载链接1](#)

著者:朱莉娅·贝里曼

出版者:北京大学出版社

出版时间:2000-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787301042373

本书是一部十分畅销的心理学科普读物。

本书的最大特点是趣味性与学术熔为一炉，作者采用日常生活中的大量生动实例，深入浅出地介绍了心理学的基本概念、基本理论和研究方法，介绍了该领域的最新研究进展。

全书共分十二章，内容涉及体态语言、个性、情绪、知觉与记忆、学习与思维、社会心理、发展心理、动物心理、心理问题、心理测量和心理研究方法等。每章之后都列出参考文献、推荐读物和非常有趣的练习。

本书通俗易懂，引人入胜，可作为心理学爱好者自学心理学的入门教材，了可供心理学工作者参考。

作者介绍:

目录: 引言 开始了解你  
第一章 体态语言  
第二章 你的个性  
第三章 你的性别：是男性还是女性  
第四章 你和别人  
第五章 你的情绪  
第六章 成长  
第七章 心理问题  
第八章 你对世界的看法：知觉和记忆  
第九章 学习和思维  
第十章 测量和你  
第十一章 你和其他动物  
第十二章 心理学研究方法和你  
专业词汇  
· · · · · (收起)

[心理学与你\\_下载链接1](#)

标签

心理学

入门

心理学导论

心理学与你

心理

高中时代

蛋蛋

学术

评论

我读的是最新版本的~~~~~的确很通俗，适合闲暇时浏览下

-----  
最好的心理学入门读物。

-----  
翻译得通俗易懂

-----  
趣味性比较浓厚

-----  
听说是最好的入门读物

-----  
心理学入门读物

-----  
这是我心理学学术生涯的起点，被心理学系录取后，专程和爸爸来北京图书大厦买了这本书，看得很兴奋。

-----  
很喜欢，读了两遍

-----  
未完成

-----  
俺的入门读物

-----  
随手翻两页 颇有收获 最后没啥意思

-----  
[心理学与你 下载链接1](#)

书评

-----  
[心理学与你 下载链接1](#)