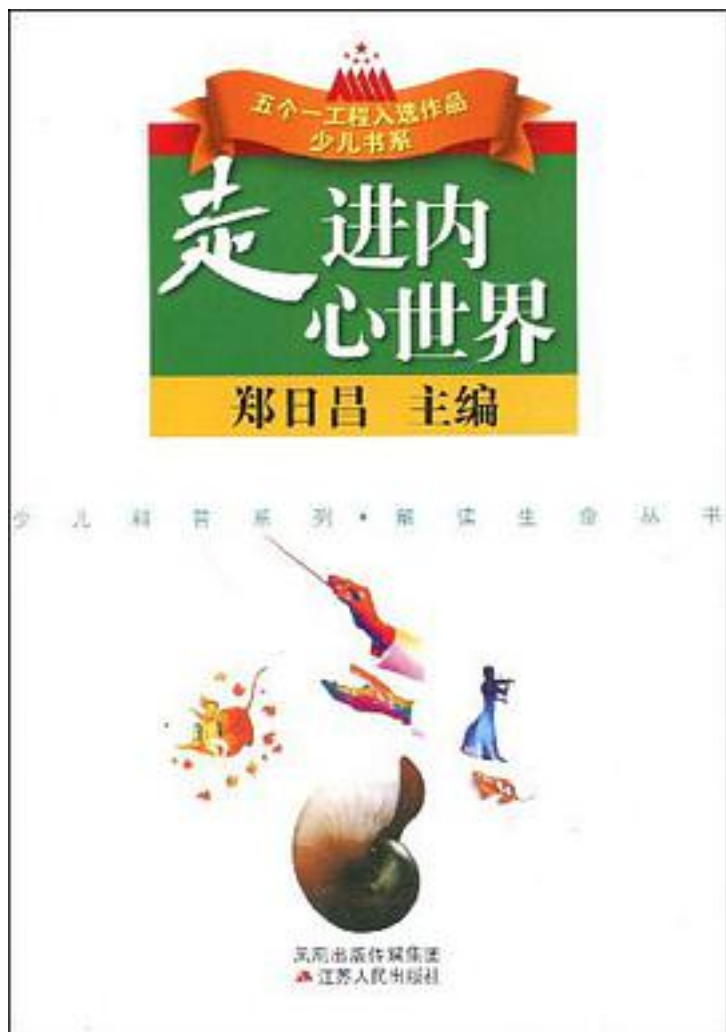


# 走进内心世界



[走进内心世界\\_下载链接1](#)

著者:郑日昌

出版者:北京教育出版社

出版时间:2002-9-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787530327128

“有时候我挺自信，有时候又觉得自己什么都不行。”为什么经常“迷失”自我？

“不见他，心里想，见了他，心又慌。”究竟怎么一回事？

你对自己的性格知多少？哪此方法能让你更加聪明？看了这本《走进内心世界》，你会坚定地说：“我这里不行，我那里行，我现在不行，我将来能行！”

作者介绍:

郑日昌，1944年生，辽宁宽甸人。现任北京师范大学心理学院教授、博士生导师，辅仁应用心理发展中心主任。主要著作有《心理测量学》、《学校心理咨询》等教材、专著30多部。

目录: 引言:新世纪,“心动力”

第一章 走进你的内心世界

1 Who am I (我是谁)?

2 “星星知我心”。你对自己的性格知道多少?

3 有多少自信和自尊,就会有多少幸福

第二章 情绪写在脸上,根却植在心里

1 绘一幅“情绪气象图”

.....

第三章 人际交往中的烦恼

1 “我偏不!” “我偏要!”

.....

第四章 不要让感觉欺骗了你

1 感觉与知觉,人体的“侦察兵”与“司令部”

.....

第五章 信息的贮存与提取

1 打开记忆的“门锁”

.....

第六章 在思维的天空里飞翔

第七章 开发你的智能

第八章 心理学,探索心灵奥秘的学问

• • • • • ([收起](#))

[走进内心世界\\_下载链接1](#)

标签

心理学

自我

童年的回忆

心理启蒙书

# 评论

小学六年级读的，看完之后受益匪浅，对自我有了更深刻的认识，当时最爱跟同学说的就是“爱是一种责任”，虽然自己那是也不知道这句话到底什么意思。总之对我有很大的影响，我的自己认识方面的启蒙书。

-----  
[走进内心世界\\_下载链接1](#)

# 书评

-----  
[走进内心世界\\_下载链接1](#)