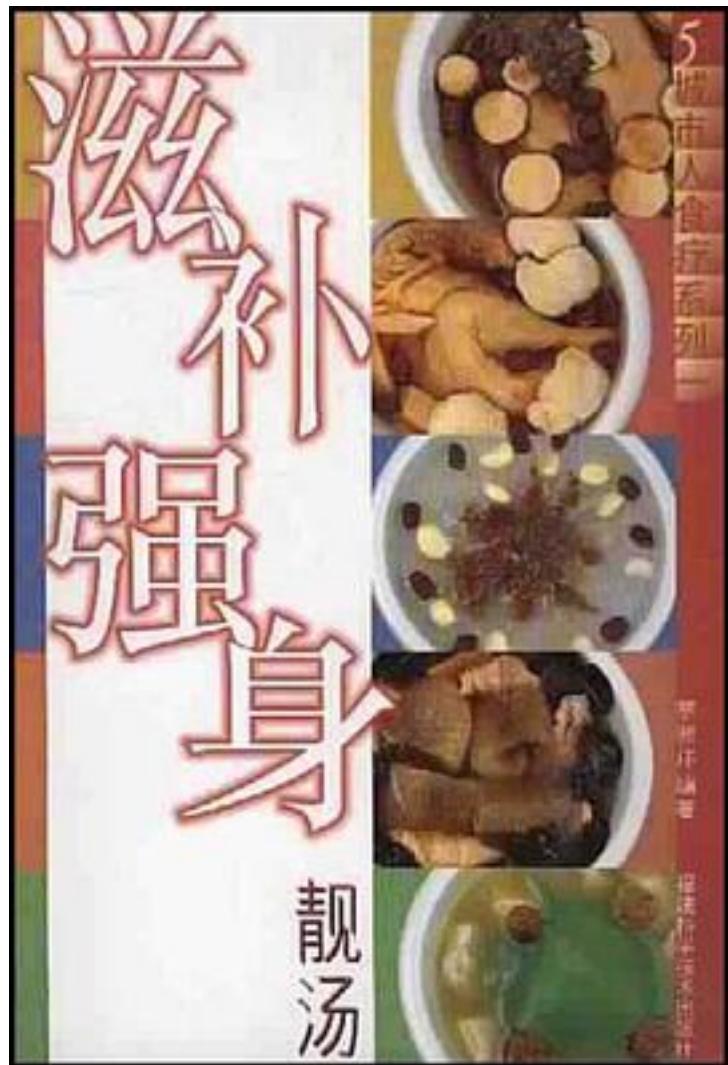


滋补强身靓汤



[滋补强身靓汤 下载链接1](#)

著者:黎照环

出版者:福建科学技术出版

出版时间:2002-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533520311

本书用中西医结合的方法，从科学的角度提供数十款卓有疗效的滋补强身靓汤，其中包括“猪牛羊肉靓汤”、“海鲜靓汤”、“禽蛋靓汤”三部分。

作者介绍：

目录: 出版者的话

前言

一 猪牛羊肉靓汤

1 丹参瘦肉汤

2 益气补血仙人掌汤

3 补脾益气人参莲子汤

.....

二 海鲜靓汤

1 银耳川贝生鱼汤

2 糯米红枣煲鲤鱼

3 草鱼陈皮乌豆冬瓜煲

.....

三 禽蛋靓汤

1 行气补血姜酒鸡

2 十全大补汤

3 猴头菇红枣煲鸡

.....

四 海味干货靓汤

1 莲子百合雪蛤膏汤

2 茯苓红枣雪蛤膏汤

3 雪梨冰糖炖燕窝

.....

本书所用药材一览

• • • • • (收起)

[滋补强身靓汤](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[滋补强身靓汤](#) [下载链接1](#)

书评

[滋补强身靓汤 下载链接1](#)