

# 滋补强身靓汤



[滋补强身靓汤\\_下载链接1](#)

著者:黎照环

出版者:福建科学技术出版

出版时间:2002-10-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533520311

本书用中西医结合的方法，从科学的角度提供数十款卓有疗效的滋补强身靓汤，其中包括“猪牛羊肉靓汤”、“海鲜靓汤”、“禽蛋靓汤”三部分。

作者介绍:

目录: 出版者的话  
前言  
一 猪牛羊肉靓汤  
1 丹参瘦肉汤  
2 益气补血仙人掌汤  
3 补脾益气人参莲子汤  
.....  
二 海鲜靓汤  
1 银耳川贝生鱼汤  
2 糯米红枣煲鲤鱼  
3 草鱼陈皮乌豆冬瓜煲  
.....  
三 禽蛋靓汤  
1 行气补血姜酒鸡  
2 十全大补汤  
3 猴头菇红枣煲鸡  
.....  
四 海味干货靓汤  
1 莲子百合雪蛤膏汤  
2 芪党红枣雪蛤膏汤  
3 雪梨冰糖炖燕窝  
.....  
本书所用药材一览  
• • • • • ([收起](#))

[滋补强身靓汤\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[滋补强身靓汤\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[滋补强身靓汤\\_下载链接1](#)