

成功开发潜能



[成功开发潜能 下载链接1](#)

著者:慧新

出版者:西南财经大学出版社

出版时间:2003-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810880367

本书将介绍一些非常实用的方法，希望能够激发和拓展你的无限潜力，使你能够用你的智慧与能力创造成功。这些方法有从宏观出发的，如认识自己、改变自己、培养意志力、培养想象力等等；也有从微观出发的，如强化记忆能力、训练听力、培养观察能力、训练快速阅读能力、训练快速记录能力等等。

本书前言

特色及评论

文章节选

作者介绍:

目录: 第1章 为什么要开发人的潜能

第2章 认识自己

第3章 改变自己

第4章 情绪透视与控制

第5章 培养意志力

第6章 培养想象力

第7章 抓住直觉和灵感

第8章 激发创造能力

第9章 培养逻辑思维能力

第10章 强化记忆能力

第11章 训练听力

第12章 培养观察能力

第13章 训练快速阅读能力

第14章 训练快速记录能力

后记

• • • • • ([收起](#))

[成功开发潜能_下载链接1](#)

标签

评论

[成功开发潜能_下载链接1](#)

书评

[成功开发潜能_下载链接1](#)