

走进青少年的心灵



[走进青少年的心灵 下载链接1](#)

著者:时晓红

出版者:山东人民出版社

出版时间:2002-9-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787209030588

《走进青少年的心灵》，确实深入到青少年心灵深处。对思想问题剖析一针见血，鞭辟入里；提出的教育建议合情合理，切实可行；读来使人兴趣盎然，爱不释手。我相信，该书肯定会成为青少年朋友的良师益友，教师、家长及社会各界也可籍此得到深刻启迪。时晓红、刘海燕编著的《走进青少年的心灵》，是真正写给青少年读的。现在各种报刊杂志刊登心理方面的文章很多，各类心理健康教育的书籍也不少，但能够深入青少年心灵深处，平等谈心、交流，使他们有所震撼，有所思考，有所感悟的不多。目前，心理科学与心理咨询提出的有些哲学思考方式，无法根除病源，无法使腐蚀的心灵复活，空虚依然是空虚，理论完全停留在理论上。时晓红、刘海燕编著的这部书，在这方面有较大突破，对我国青少年心理健康教育研究进行了积极有益的探索。应当讲，这项工作

对青少年健康成长、成才、成功具有重要指导意义。该书有三个显著特点:前瞻性和可行性的统一。该书有超前思维的特点,作者不是把青少年心理问题的思维定格在过去,而是面向未来去思考问题,研究问题,回答青少年关心的成长成才的现实问题。值得提出的是,作者将这种前瞻性思维理念,赋予具体操作的载体,具有很强的操作性、可行性。科学性与可读性的统一。该书坚持以辩证唯物主义和历史唯物主义为指导,坚持科学性原则,排除唯心主义、封建迷信和伪科学的干扰,从理论与实践的结合上,通过引经据典、案例分析、自我诊断、建议参考,帮助青少年解脱环境适应、自我管理、学习成才、人际关系、交友恋爱、求职择业、人格发展和情绪调节等方面的困惑。

作者介绍:

目录:序

第一章 主宰命运的魔杖——人格

第二章 多元社会的立足点——完善自我

第三章 别有一番滋味在心头——健康的情绪生活

第四章 西出阳关有故人——建立良好的人际关系

第五章 和羞走, 倚门回首, 却把青梅嗅——性心理卫生指导

第六章 爬出青春期的沼泽——青少年常见心理障碍及诊治

第七章 e时代的通行证——学会学习

第八章 成功人生百分百——青少年择业就业指导

第九章 忽如一夜春风来, 千树万树梨花开——信息社会的挑战与适应

主要参考文献

后记

· · · · · (收起)

[走进青少年的心灵](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[走进青少年的心灵](#) [下载链接1](#)

书评

[走进青少年的心灵](#) [下载链接1](#)