

医食同源



[医食同源 下载链接1](#)

著者:黃德如

出版者:广东旅游出版社

出版时间:2003-1

装帧:精装(无盘)

isbn:9787806534090

作者介绍:

目录:一开门七件事

1 柴 开门之首

2 养人的米

.....

二 厨房四辣

1 葱 诸食中的和事伯伯

2 蒜 爱在心里口难开

.....
三 味道之源

- 1 生命之源说清水
- 2 口水 华池玉浆甜如饴

.....
四 果中珍品

- 1 吾爱柠檬
- 2 橙 果中的天之骄子 柠檬的妒忌对象

.....
五 中药颂

- 1 菊颂
- 2 枣 中药的和平使者

.....
健康饮食的迷思

记五日四夜减肥减压之旅

· · · · · (收起)

[医食同源 下载链接1](#)

标签

生活

健康

饮食

运动健康

美食

绘本

医药

医学/养生

评论

香港的作家写的书，插图很好，文字也很好，以前在图书馆看得，好想买哦

棒极了

[医食同源_下载链接1](#)

书评

[医食同源_下载链接1](#)