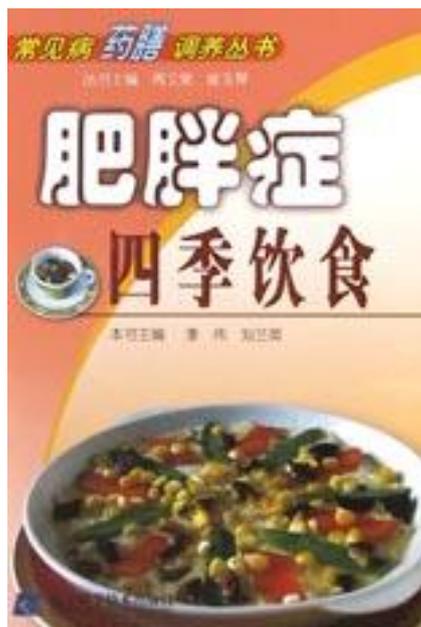


肥胖症四季饮食



[肥胖症四季饮食 下载链接1](#)

著者:李伟

出版者:第1版 (2003年1月1日)

出版时间:2003-3-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538138313

常见病药膳调养丛书。

本书不仅介绍了肥胖症的防治常识和四季饮食膳方，还详细介绍了每款膳食的原料、制作方法、食用方法以及功效主治，并逐一用彩色图片表示。从而突出了可操作性和有效性，可使读者能够准确地使用补益类中药，正确地制作防病膳食，安全地择时应用，有利于强身保健。

作者介绍:

目录: 一、肥胖症四季饮食

- 1 春季饮食
 - 2 夏季饮食
 - 3 秋季饮食
 - 4 冬季饮食
- 二、认识肥胖症
- 1 什么是肥胖症
-

- 三、肥胖症的危害
- 1 肥胖能减少寿命
-

- 四、肥胖症与饮食的关系
- 1 减肥先把住“入口”关
-

- 五、肥胖症的预防
- 1 提高对肥胖预防的认识
-

- 六、防治肥胖症的常用药物
- 七、防治肥胖的常用食物
- (收起)

[肥胖症四季饮食_下载链接1](#)

标签

社会学

评论

[肥胖症四季饮食_下载链接1](#)

书评

[肥胖症四季饮食_下载链接1](#)