

# 生活中的800个误区



[生活中的800个误区\\_下载链接1](#)

著者:李小明

出版者:内蒙古人民出版社

出版时间:2003-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787204067206

生活是广阔的海洋。本书能涉及的只是这沧海中的一滴水，但透过这一滴水也可以折射出海洋的本质，我们衷心希望这本书能够帮助您科学地认识生活中的误区，在健康、科学的新生活中更欢愉、富足。其实原以为很正常的生活方式中其实存在着许多误区，作为一个身处高科技时代的现代人，我们应该以科学的态度来审视我们的生活方法，来正确认识我们生活中的误区，走进真正科学、健康的生活方式。

本书辑录了我们在饮食、医疗保

作者介绍:

目录: 第一章 饮食中的误区  
第二章 医疗保健的误区  
第三章 运动健身的误区  
第四章 化妆美容的误区

第五章 日常消费的误区  
第六章 家用电器的误区  
第七章 社交礼仪的误区  
第八章 教育的误区  
第九章 投资理财的误区  
• • • • • [\(收起\)](#)

[生活中的800个误区\\_下载链接1\\_](#)

标签

生活

生活中的误区

常识

2

评论

有些小窍门还挺受用

-----  
[生活中的800个误区\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[生活中的800个误区\\_下载链接1\\_](#)