

药膏名方200例



[药膏名方200例_下载链接1](#)

著者:何赛萍

出版者:浙江科学技术出版社

出版时间:2003-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787534120015

本书精选历代经典膏方，特别适于体弱、年老之人补益。可作为慢性疾患的辅助治疗手段，健康人服食则精力充沛、体质增强。本书主要内容包括上篇一般知识、什么叫膏方、历代膏方是怎样发展的、膏方有什么特点、膏方有什么作用、服用膏方的原则是什么；下篇膏谱、补益强身膏方、温阳补肾膏方、补血养颜膏方、滋阴退热膏方、养心安神膏方、健脾和胃膏方、润肠通便膏方、化痰止咳膏方、清热泻火膏方、理气止痛膏方、活血祛瘀膏方、固涩止泻膏方、凉务止血膏方、祛风除湿膏方。

作者介绍:

目录: 上篇 一般知识

- 1 什么叫膏方
- 2 历代膏方是怎样发展的
- 3 膏方有什么特点
- 4 膏方有什么作用
- 5 服用膏方的原则是什么
- 6 怎样判断自己的体质
- 7 怎样选择膏方的用料

.....

下篇 膏谱

- 1 补益强身膏方
- 2 温阳补肾膏方
- 3 补血养颜膏方
- 4 滋阴退热膏方
- 5 养心安神膏方
- 6 健脾和胃膏方
- 7 润肠通便膏方
- 8 化痰止咳膏方

.....

· · · · · (收起)

[药膏名方200例_下载链接1_](#)

标签

评论

[药膏名方200例_下载链接1_](#)

书评

[药膏名方200例_下载链接1_](#)