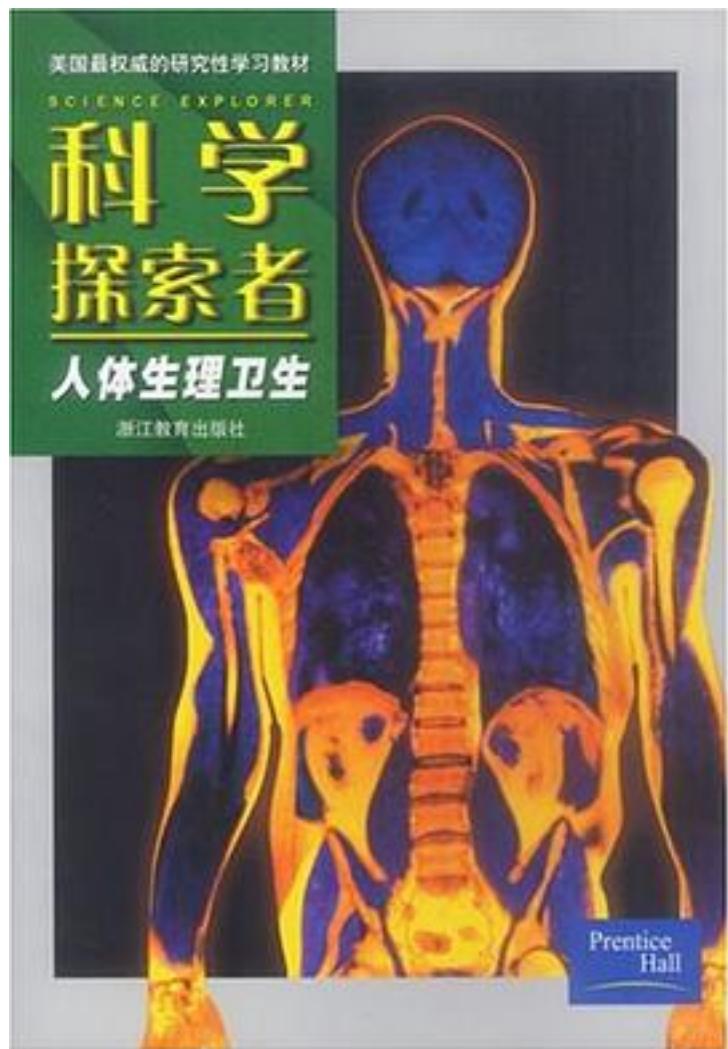


# 科学探索者.人体生理卫生



[科学探索者.人体生理卫生 下载链接1](#)

著者:帕迪利亚

出版者:浙江教育出版社

出版时间:2003-02-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533846435

每个人多多少少都有一些不良习惯。比如一些人在放学回家后就会躺在沙发上看电视，还有些人总习惯于在节假日睡懒觉。其实，这些不良习惯会对身体不利。为了保持身体健康，就该试着改变这些习惯，试着和朋友出去骑骑车，呼吸新鲜空气；或者在节假日徒步旅行，使心、肺、骨骼和肌肉都保持健康的状态。另外，还得注意每日的均衡膳食及保证8小时睡眠时间。

作者介绍：

目录: 走近科学：发现营养平衡

第一章 人体

第二章 骨骼、肌肉和皮肤

第三章 消化与吸收

第四章 物质循环

第五章 呼吸与排泄

第六章 战胜疾病

第七章 神经系统

第八章 内分泌系统和生殖系统

综合探索：奥林匹克运动

参考资料

附录A：实验室安全守则

索引

致谢

· · · · · (收起)

[科学探索者.人体生理卫生](#) [下载链接1](#)

标签

生理

科学探索者

科普

生物

自然科学

自我管理

医卫科普

高中

## 评论

热爱人体。

-----  
这本特别有爱啊不知道为什么...

-----  
个人觉得这本书比较全面的介绍了关于人体的生理知识，推荐中学朋友看看比咱们的生物书要好得多~

-----  
对人体的了解的起点，这个部分要远胜于国内的教材，很生动

[科学探索者.人体生理卫生 下载链接1](#)

## 书评

-----  
[科学探索者.人体生理卫生 下载链接1](#)