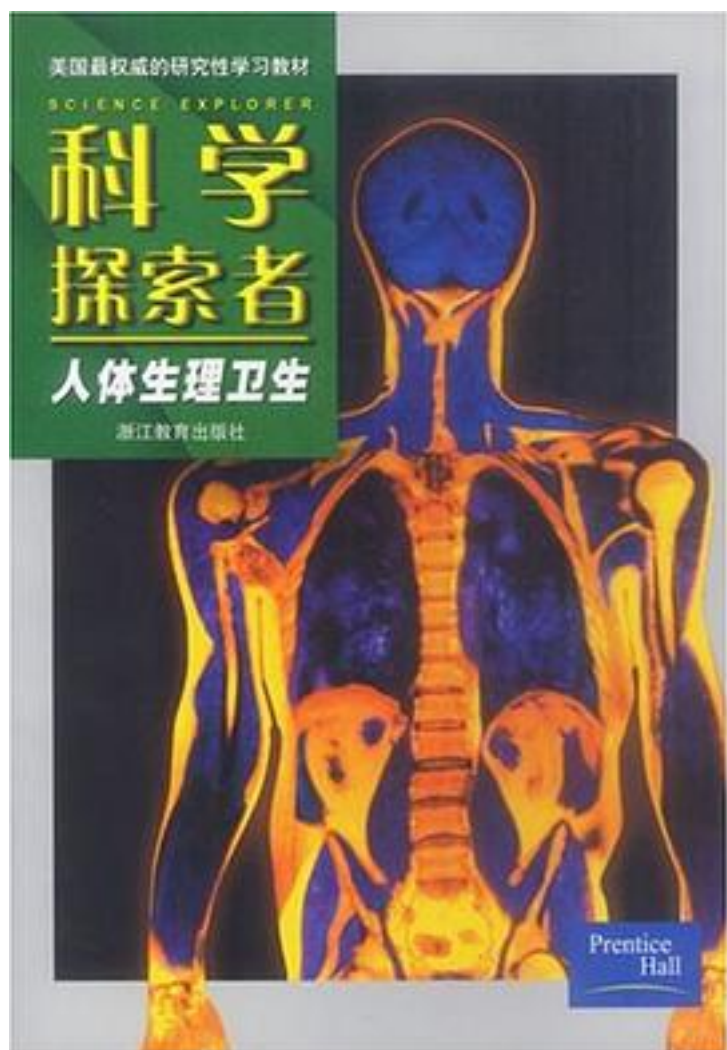


科学探索者.人体生理卫生



[科学探索者.人体生理卫生_下载链接1](#)

著者:帕迪利亚

出版者:浙江教育出版社

出版时间:2003-02-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787533846435

每个人多多少少都有一些不良习惯。比如一些人在放学回家后就会躺在沙发上看电视，还有些人总习惯于在节假日睡懒觉。其实，这些不良习惯会对身体不利。为了保持身体健康，就该试着改变这些习惯，试着和朋友出去骑骑车，呼吸新鲜空气；或者在节假日徒步旅行，使心、肺、骨骼和肌肉都保持健康的状态。另外，还得注意每日的均衡膳食及保证8小时睡眠时间。

作者介绍:

目录: 走近科学：发现营养平衡

- 第一章 人体
- 第二章 骨骼、肌肉和皮肤
- 第三章 消化与吸收
- 第四章 物质循环
- 第五章 呼吸与排泄
- 第六章 战胜疾病
- 第七章 神经系统
- 第八章 内分泌系统和生殖系统
- 综合探索：奥林匹克运动
- 参考资料
- 附录A：实验室安全守则
- 索引
- 致谢
- • • • • ([收起](#))

[科学探索者.人体生理卫生_下载链接1_](#)

标签

生理

科学探索者

科普

生物

自然科学

自我管理

医卫科普

高中

评论

热爱人体。

这本特别有爱啊不知道为什么...

个人觉得这本书比较全面的介绍了关于人体的生理知识，推荐中学朋友看看比咱们的生物书要好得多~

对人体的了解的起点，这个部分要远胜于国内的教材，很生动

[科学探索者.人体生理卫生_下载链接1](#)

书评

[科学探索者.人体生理卫生_下载链接1](#)