

10分钟轻松做电锅菜



[10分钟轻松做电锅菜_下载链接1](#)

著者:陈富春

出版者:汕头大学出版社

出版时间:2003-08-01

装帧:平装(无盘)

isbn:9787810365475

如果您是忙碌的上班族或很有健康概念的“新烹调主义者”，那么，一定要好好使用电饭锅蒸出好菜，加上新式的高压锅炖上一锅好肉，因为这个想法特别设计了20道电饭锅菜和20道高压锅菜，让您能轻松用电饭锅及高压锅，立即成为“办桌”高手，当然，我们也为您特别找出许多好用的电饭锅及高压锅配件，让做菜也可以是一种美好的享受。

作者介绍:

陈富春，毕业于台湾景文技术学院餐饮管理科，拥有中餐烹调乙级证书。

曾获得2000年台北国际美食展烹饪比赛团体组亚军，曾担任中华餐饮交流协会中餐教师及法鼓山中坜办事处素食烹饪班教师，并于杨桃烹饪学校开班授课。著作有《30种美容瘦身汤》、《金黄卤味50种》。

目录: 一 导读

1 解开腌渍菜泡菜迷人的秘密

二 传承不变的台湾腌渍滋味

1 话说中国・韩国・日本的腌渍文化

2 调味料的选用

3 各类腌渍蔬菜的选购要点

三 万用腌床DIY

1 万用腌床1——米糠腌床

2 万用腌床2——豆酱腌床

.....

四 经典腌渍菜泡菜

1 三杯酱瓜

2 凉拌大头菜

.....

五 便利腌菜料理

1 酱瓜烩香菇鸡球

2 香煎味噌鸡腿

.....

• • • • • (收起)

[10分钟轻松做电锅菜 下载链接1](#)

标签

饮食

食谱

生活

烹饪

烧菜

小窍门儿

学习材料

品味

评论

不接地气！

不实用啊！

2005

实用的不多

本书图片比所教的菜吸引

并不适合我

[10分钟轻松做电锅菜_ 下载链接1](#)

书评

[10分钟轻松做电锅菜_ 下载链接1](#)