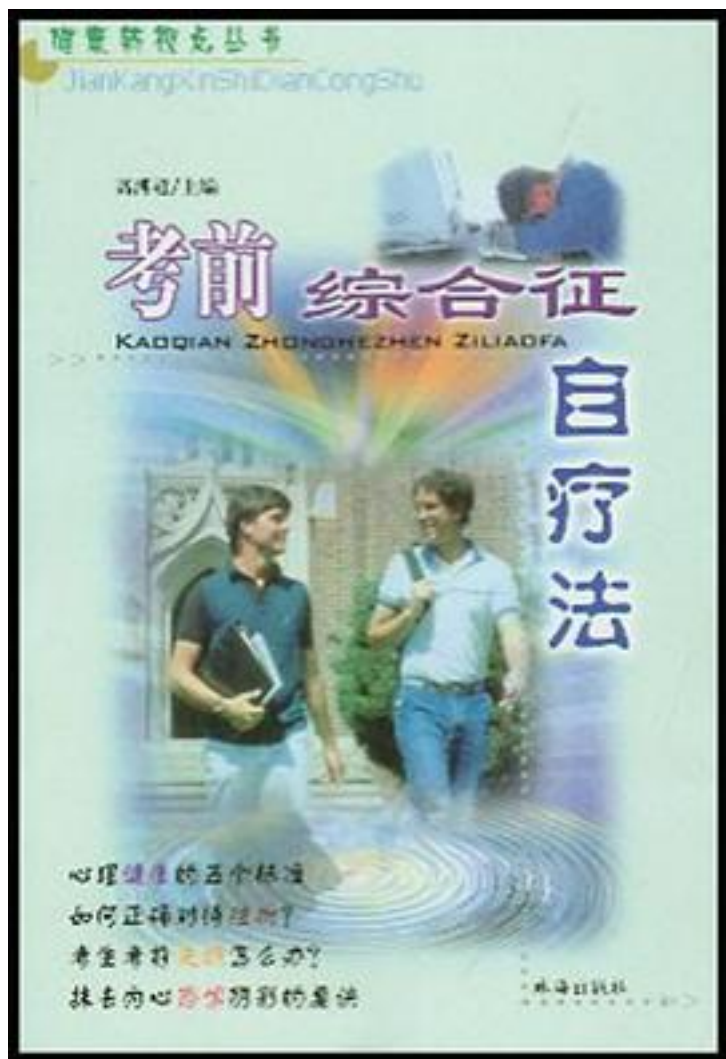


考前综合征自疗法



[考前综合征自疗法_下载链接1](#)

著者:高溥超

出版者:

出版时间:2003-7-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806890721

本书针对考试之前出现的心理紧张、记忆力减退和失眠等症状，从心理、运动、饮食等方面，帮助考生克服考前综合征，取得好成绩。

作者介绍:

目录: 一 认识考前综合征

- 1 什么是考前综合征
- 2 考前综合征的病因
- 3 考前综合征的危害
- 4 考前综合征与一般性焦虑的区别
- 5 何为精神分裂症
- 6 怎样区别精神分裂症与考前综合征
- 7 什么是癔症
- 8 怎样区别癔症与考前综合征
- 9 什么是疲劳综合征
- 10 疲劳综合征与考前综合征有何区别
- 11 考前综合征自疗法有哪些

二 心理疗法

.....

三 运动疗法

.....

四 饮食疗法

.....

五 考前综合征验方

.....

• • • • • ([收起](#))

[考前综合征自疗法_下载链接1](#)

标签

评论

[考前综合征自疗法_下载链接1](#)

[考前综合征自疗法_下载链接1](#)