

健康恋人的最佳标准



[健康恋人的最佳标准_下载链接1](#)

著者:高溥超

出版者:中国社会科学出版社

出版时间:2003-8

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500440468

本书是专为男女年轻恋人而写的，其年龄段为18~30岁，其所用健康指数及体形最佳标准，一般仅限于这一年龄段的男女青年，作者在文中从女性、男性、男女双方等三方面进行论述。

作者介绍:

- 目录: 一 概述
二 健康未婚女子最佳标准
1 未婚女子的标准体重
2 未婚女子的标准身高
3 窈窕淑女的标准胸围、腰围、臀围

4 年轻女性四肢的标准长度
5 年轻女性身体各部位之间的比例

.....

三 健康未婚男子最佳标准

- 1 未婚男子的标准体重
- 2 未婚男子的标准身高
- 3 健美男子的标准胸围、腰围
- 4 年轻男子四肢的标准长度

.....

四 健康未婚男女最佳标准

- 1 年轻男女健康的新概念
- 2 青年男女健康的标准
- 3 健康男女的最佳视力

.....

• • • • • (收起)

[健康恋人的最佳标准_下载链接1](#)

标签

评论

[健康恋人的最佳标准_下载链接1](#)

书评

[健康恋人的最佳标准_下载链接1](#)