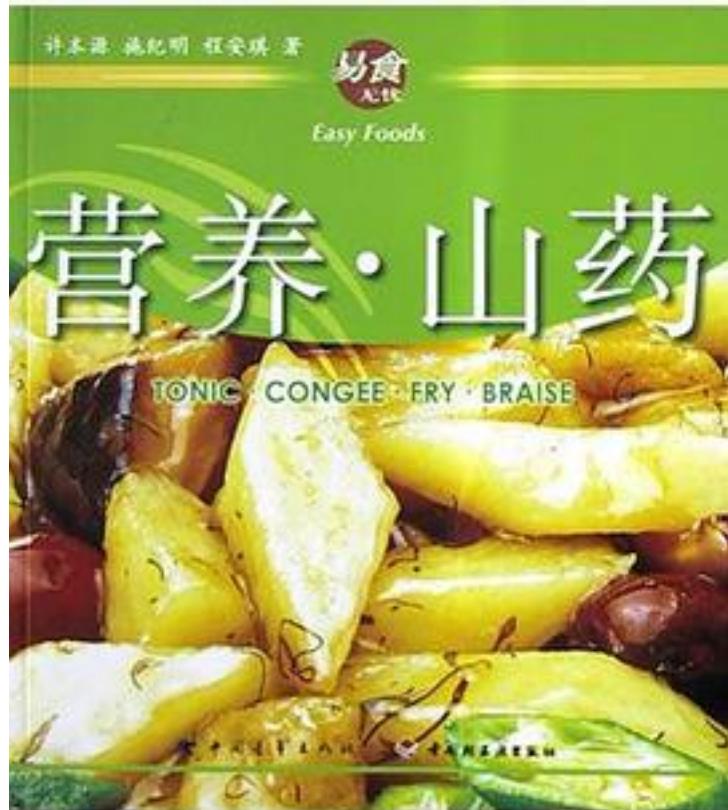


# 易食无忧



[易食无忧\\_下载链接1](#)

著者:许本源

出版者:中国青年出版社，中国轻工业出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500655497

在这本书中，我特别请到台湾省“千寿屋蔬果日式料理餐厅”的总调理长许本源师傅，

设计了7道日式山药的烹调法；擅长西式料理的施纪明师傅设计6道西式的菜式；我自己想了10种适合家常烹调的中式吃法，我想有了这23道好吃的山药菜式，应用在日常烹调上应是绰绰有余了，何况聪明的读者还可以举一反三，自己创造出更多、更好吃的菜色来给家人健康加分吧！

作者介绍：

目录：

[易食无忧](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[易食无忧](#) [下载链接1](#)

书评

[易食无忧](#) [下载链接1](#)