

# 宽容



[宽容\\_下载链接1](#)

著者:李瀚洋

出版者:中国经济出版社

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501760701

宽容是一种高贵的品质，崇高的境界；是精神的成熟，心灵的丰盈。

如果你以一种宽恕的眼光去看待世界，你会觉和绿水青山，碧云蓝天，无一不是令人赏心悦目的彩图。如果你以一种宽恕的心态去对待生活，你会觉得生活是一首诗，是一曲歌。生活将无比的轻快、欢畅、真实和美好。让大家学习宽恕，学会正确地宽恕。生活将对曾付出的努力回以双倍的报偿。

本书将为许多朋友解开心头结。

作者介绍:

目录: 一 宽恕别人——成长的必学课程

- 1 宽恕的感觉是美妙的
- 2 那些宽恕着的人们
- 3 我们能宽恕谁
- 4 为什么要宽恕

- 5 在宽恕中，我们升华自己
- 二 宽恕自己——别和自己过不去
  - 1 惩罚自己是愚蠢的
  - 2 为什么和自己过不去
  - 3 不如轻松一点
  - 4 试着喜欢你自己
  - 5 放弃也是一种美
- 三 宽恕——不是很难
  - 1 爱是宽恕良方
  - .....
- 四 那些我们不能宽恕的
  - .....
- 五 宽恕——真正的风度
  - .....
  - • • • • (收起)

[宽容\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[宽容\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[宽容\\_下载链接1](#)