

# 川味家常菜



[川味家常菜 下载链接1](#)

著者:潇雪

出版者:世界图书出版公司

出版时间:2006-9

装帧:平装(无盘)

isbn:9787506246125

川菜作为我国著名的八大菜系之一，素有“一菜一格，百菜百味”的美誉，为我国饮食文化的一朵奇葩。随着改革开放的深化和旅游业的发展，川菜也迅速地在大江南北广泛地流传开来，并深受人们的喜爱。

在物质生活逐渐丰富的今天，人们在解决了“吃饱”的问题之后，愈来愈重视“吃好”的问题。然而，对饮食知识的缺乏及对制作菜肴技巧的不足，却使人很难吃到营养可口的菜肴。本书在选编的过程中，注重了菜肴原料的普通、制作工艺的简便，同时注重选

取一些制作手法新颖、色香俱佳，较为完整地保留了菜肴的营养成分的菜例，相信会对你的生活有所裨益。

作者介绍:

目录: 一 热菜

1 香菇白菜

2 酸辣白菜薹

3 醋溜白菜

4 酸辣白菜心

5 家常大白菜

6 香菇白菜卷

7 素炒青笋

8 辣味笋片

9 油辣冬笋尖

10 香菇烩笋尖

.....

二 凉菜

.....

三 羹汤

.....

四 火锅

.....

五 小吃

.....

· · · · · (收起)

[川味家常菜](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[川味家常菜](#) [下载链接1](#)

# 书评

[川味家常菜 下载链接1](#)