

美丽从此开始



[美丽从此开始_下载链接1](#)

著者:秦孝成

出版者:湖南人民

出版时间:2004-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543835436

《美丽从此开始:超凡气质》 内容简介： 时尚100系列·美丽从此开始。要苗条但不能太

过于骨感，要丰满但不能有多余赘肉。放松单一的减肥追求，让你的肢体各就各位，寻找到形体的最佳状态，施展你作为女人的体态美。这样，无论高矮胖瘦，都是富有魅力的！

只有拥有凹凸有致窈窕动人的形体曲线，才是真正具有女人味的完美女人！

作者介绍:

目录: 前言 魔镜，魔镜，告诉我

- 一 肌肤之亲
 - 1 你了解你的肌肤吗
 - 2 巧思量，为肌肤分类
 - 3 给你真脸色
 - 4 别让肌肤出卖你
 - 5 雪肤六大杀手
- 二 肌肤也换季
 - 1 阳春三月拂“浮尘”
 - 2 清爽一夏
 -
- 三 肌肤蜜月24小时
 -
- 四 旖旎一身
 -
- 五 时尚天堂
 -
- 六 雕琢肌肤
 -
- 后记 我们自信，我们美丽
- [\(收起\)](#)

[美丽从此开始_下载链接1](#)

标签

励志

评论

[美丽从此开始_下载链接1](#)

书评

[美丽从此开始_下载链接1](#)