

美丽从此开始



[美丽从此开始 下载链接1](#)

著者:秦孝成

出版者:湖南人民

出版时间:2004-2-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543835436

《美丽从此开始:超凡气质》内容简介：时尚100系列 · 美丽从此开始。要苗条但不能太

过于骨感，要丰满但不能有多余赘肉。放松单一的减肥追求，让你的肢体各就各位，寻找到形体的最佳状态，施展你作为女人的体态美。这样，无论高矮胖瘦，都是富有魅力的！

只有拥有凹凸有致窈窕动人的形体曲线，才是真正具有女人味的完美女人！

作者介绍:

目录: 前言 魔镜，魔镜，告诉我

一 肌肤之亲

1 你了解你的肌肤吗

2 巧思量，为肌肤分类

3 给你真脸色

4 别让肌肤出卖你

5 雪肤六大杀手

二 肌肤也换季

1 阳春三月拂“浮尘”

2 清爽一夏

.....

三 肌肤蜜月24小时

.....

四 翰施一身

.....

五 时尚天堂

.....

六 雕琢肌肤

.....

后记 我们自信，我们美丽

· · · · · (收起)

[美丽从此开始](#) [下载链接1](#)

标签

励志

评论

[美丽从此开始 下载链接1](#)

书评

[美丽从此开始 下载链接1](#)