

火锅轻轻松松做



[火锅轻轻松松做_下载链接1](#)

著者:李梅仙

出版者:科学出版社

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030130907

本书以"让我们为你多想一些"为原则，汇集了李梅仙老师对各式火锅的精心挑选。其中

，有传统口味的"地方锅"，麻辣飘香的"香辣锅"，独具匠心的"创意锅"，异国风味的"外来锅"以及清新爽口的"雅味锅"。书中除详细地介绍了各式火锅的材料和做法外，更增加了关于火锅来源、营养成分和对身体的益处等信息的说明。让你吃得美味，更吃得健康。

作者介绍:

目录: 火锅伴随着温暖的记忆
轻轻松松温暖一家人的心
器具、锅具
高汤、蘸酱
一 地方锅
1 汤泡鱼生锅
2 一品锅
3 氽丸子锅
4 福菜鸭肉锅
5 菊花暖锅
6 火腿土鸡鱼翅砂锅
.....
二 香辣锅
.....
三 创意锅
.....
四 外来锅
.....
五 雅味锅
.....
· · · · · (收起)

[火锅轻轻松松做_下载链接1](#)

标签

评论

[火锅轻轻松松做_下载链接1](#)

[火锅轻轻松松做_下载链接1](#)