

百姓自制野生蔬菜食谱1000例



[百姓自制野生蔬菜食谱1000例 下载链接1](#)

著者:范林工作室

出版者:科学出版社

出版时间:2004-5

装帧:平装(无盘)

isbn:9787030132390

《百姓自制野生蔬菜食谱1000例:纯天然绿色健康菜谱》介绍了百姓自制山野素菜的做

法。《百姓自制野生蔬菜食谱1000例:纯天然绿色健康菜谱》中详述了叶类小菜、花果小菜、根茎小菜的制作方法1000例。操作简单，均为百姓家常食谱。材料易得、方便快捷。还介绍了一些小常识、小窍门，通俗易懂。

由于野菜本身所具有的特殊价值，无污染、无公害、风味独特的特点和国内外消费者对野菜与日俱增的市场需求，我们必须加快对野菜资源的研究速度，加大开发力度，这样不仅有利于满足人们日益增长的物质需求，有利于农业产业的结构调整，而且对发展农村经济，增加农民的收入具有重要的意义。

作者介绍:

目录: 前言

第一篇 叶菜

1 荠菜

2 马齿苋

3 香椿

4 野苋菜

5 马兰

6 蕨菜

7 苦菜

8 薇菜

9 苜蓿

10 歪头菜

11 野豌豆

12 冬寒菜

.....

第二篇 根茎

.....

第三篇 花果

.....

· · · · · (收起)

[百姓自制野生蔬菜食谱1000例 下载链接1](#)

标签

评论

[百姓自制野生蔬菜食谱1000例 下载链接1](#)

书评

[百姓自制野生蔬菜食谱1000例 下载链接1](#)