

改变自己一生的80种行为



[改变自己一生的80种行为_下载链接1](#)

著者:蒋林

出版者:青岛出版社

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787543630659

本书不是讲解高深的理论，或玄妙的人生哲学，而是通过对各个领域、各个人生环节的

观察总结，如为人处世，自身心态调整，以及创新意识和对生命的激情等等，总结出一些对人生有帮助的行为，帮助追求幸福与成功的人，以更有效的方式走上成功的大道。书中穿插一些著名成功人士的人生故事，娓娓讲述一些良好、有效的行为在他们的经商、致富以及追求成功的过程中的作用。“他山之石，可以攻玉”，别人的成功之道，其实也是我们的成功秘诀。

作者介绍:

目录: 第1章 热爱人生

1 在激烈的竞争中寻求合作

2 拥有积极的人生态度

3 树立成功的信心

4 经常自我激励

5 找到对生命的热情

6 发挥对生命的热情

7 敢于向命运挑战

8 超越自我

.....

第2章 谦和待人

.....

第3章 心境豁达

.....

第4章 创新意识

.....

第5章 调整心态

.....

第6章 踏实奋进

.....

第7章 良好品格

.....

• • • • • ([收起](#))

[改变自己一生的80种行为 下载链接1](#)

标签

哲理

评论

可以让自己变得更好的书

[改变自己一生的80种行为_下载链接1](#)

书评

[改变自己一生的80种行为_下载链接1](#)