

营养与健康



[营养与健康 下载链接1](#)

著者:陈炳卿

出版者:化工出版社

出版时间:2004-4-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787502551308

本书作为人体营养学的实用型图书，以条目为基本单元，全面讲述了人体营养的基本知识，逐项描述了人体所需各种营养素的量，并把这些营养素与膳食联系起来，从根本上帮助人们了解营养的尺度和方法。本书还为特殊人群如孕妇、乳母、婴幼儿、儿童和老人以及处于特殊环境如高原、高热、高寒下的人群等提出适用性极强的注意事项和膳食方案，为他们的营养提供了理论依据和实用指导。最后，本书还针对国内实际普遍存在的营养不良造成的常见疾病的营养做了专门的讲述，为预防和治疗这些疾病提供了营养膳食方法。

作者介绍:

目录:

[营养与健康 下载链接1](#)

标签

营养

评论

[营养与健康_下载链接1](#)

书评

[营养与健康_下载链接1](#)