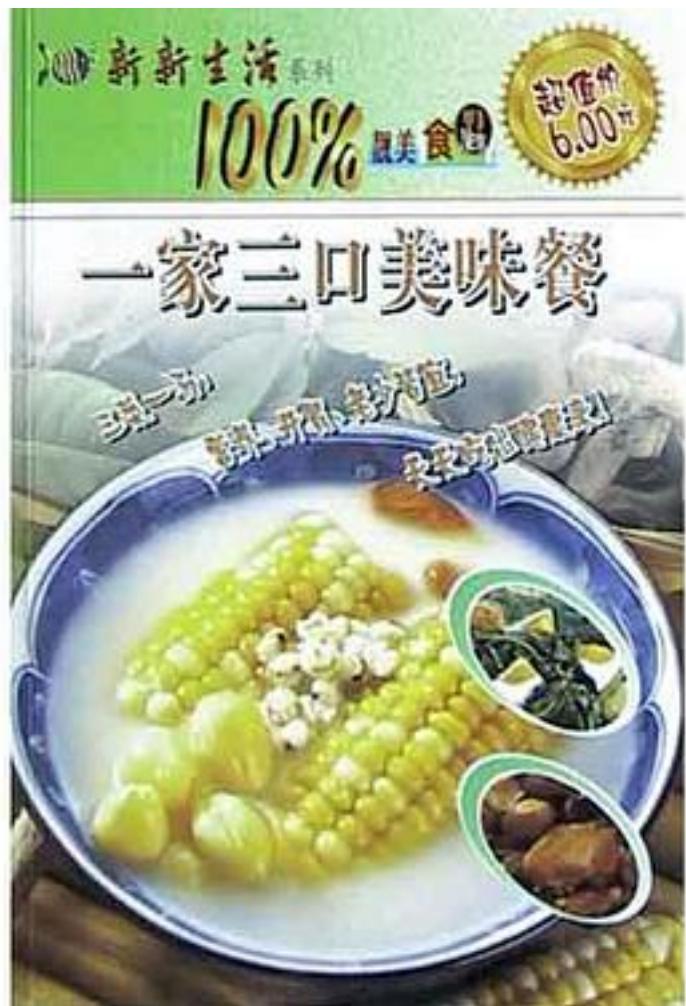


# 女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食



[女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食 下载链接1](#)

著者:嘉雯

出版者:

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806534748

《二人世界食谱》主要内容简介：两菜一汤，营养、开胃、方便快捷，天天吃出健康来

!

作者介绍:

目录: 一 肉类

- 1 双耳鸡片
- 2 鱼香肉片
- 3 麒麟冬菇鸡片
- 4 百花藕夹
- 5 冬菇海参扒带子
- 6 菠萝牛柳
- 7 萝卜煮鱼松
- 8 千贝节瓜甫
- 9 豆腐煮肉丝
- 10 芥兰生鱼球
- 11 银耳西芹炒猪肝
- 12 鲜茄牛肉片
- .....

二 素菜类

.....

三 汤羹类

.....

• • • • • (收起)

[女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食](#) [下载链接1](#)

书评

[女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食\\_下载链接1](#)