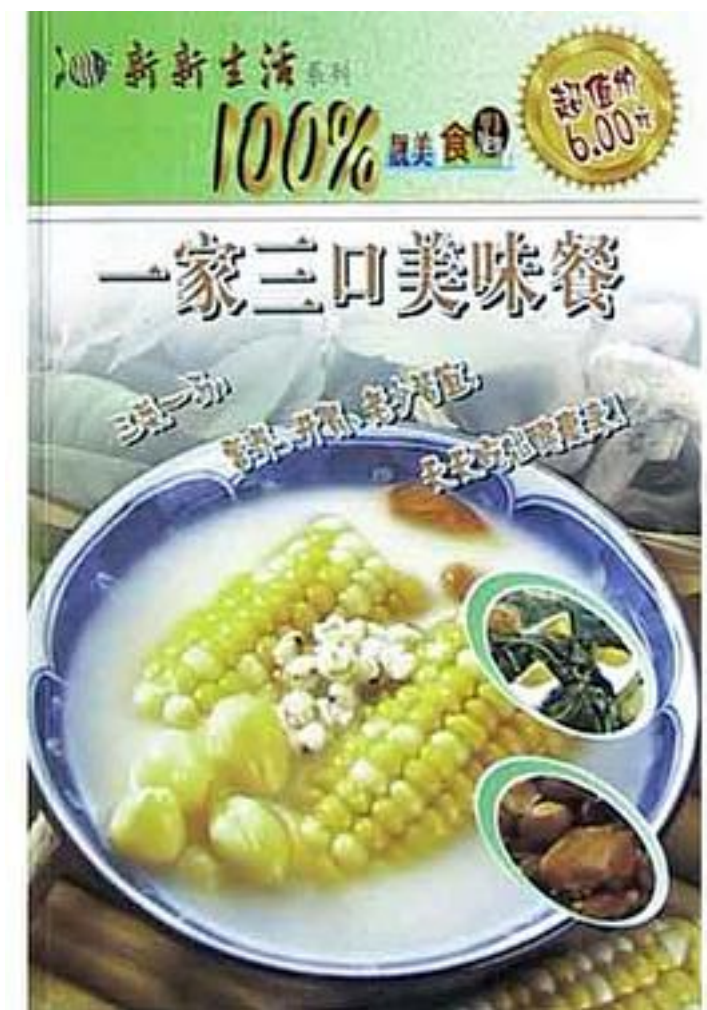


女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食



[女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食_下载链接1](#)

著者:嘉雯

出版者:

出版时间:2004-1-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806534748

《二人世界食谱》主要内容简介：两菜一汤，营养、开胃、方便快捷，天天吃出健康来

！

作者介绍:

目录: 一 肉类

1 双耳鸡片

2 鱼香肉片

3 麒麟冬菇鸡片

4 百花藕夹

5 冬菇海参扒带子

6 菠萝牛柳

7 萝卜煮鱼松

8 干贝节瓜甫

9 豆腐煮肉丝

10 芥兰生鱼球

11 银耳西芹炒猪肝

12 鲜茄牛肉片

.....

二 素菜类

.....

三 汤羹类

.....

• • • • • (收起)

[女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食_下载链接1](#)

标签

评论

[女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食_下载链接1](#)

书评

[女性纤体减肥食谱/新新生活系列100%靓美食_下载链接1](#)