

凉菜



[凉菜_下载链接1](#)

著者:“大众菜谱”编写组

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2004-5-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787501943012

你是否厌倦了多少年不变的家庭菜肴？你曾经的拿手菜是不是已经被朋友品尝过多次？你是否也想将当今浒的菜品端上自家的餐桌？为此，我们根据“家常、美味、易做、营养”的原则，从新策划编辑了这套“大众菜谱”系列图书。第一批先推出6本，包括凉菜、素食、肉食、主食、汤羹、炖补，并将陆续推出更多的家常菜谱。

我们非常感谢广大读者对《大众菜谱》的一贯支持。正是因为有了你们，《大众菜谱》才创造了自出版以来共计发行300多万册的辉煌成绩。30年的时间生活在改变，美食也在改变，面对广大读者日新月异的美食需求，新版“大众菜谱”系列在保留了旧版经典家常菜的基础上，加入了近年来新兴美食的做法、基本烹饪技巧以及菜式难点、重点的提示，以新颖的开本形式、活泼的版式设计，给你带来最贴心的美味感觉。

我们知道，“现代人·大众美食系列”不会十全十美，因为菜肴永远在变，菜谱亦是。我们希望这套菜谱能帮你在餐桌上多换几种好吃的花样，并更多地感受到家常美味给生活带来的欢乐。

衷心祝愿你拥有家常美味，拥有幸福生活。

作者介绍:

目录: 一 蔬菜类

- 1 芥末墩
- 2 酸辣白菜
- 3 清拌白菜心
- 4 椒油白菜心
- 5 麻辣菠菜
- 6 菠菜拌绿豆芽
- 7 蒜泥菠菜
- 8 糖醋姜末菠菜
- 9 菠菜拌粉丝
- 10 菠菜拌蛋皮
-

二 豆及豆制品类

.....

三 肉禽蛋类

.....

四 水产类

.....

五 沙拉、水果类

.....

附录

.....

• • • • • ([收起](#))

[凉菜_下载链接1](#)

标签

评论

[凉菜_下载链接1](#)

书评

[凉菜_下载链接1](#)