

截拳道擒跌技法



[截拳道擒跌技法_下载链接1](#)

著者:舒建臣

出版者:人民体育出版社

出版时间:2004-10

装帧:平装(无盘)

isbn:9787500926382

自从香港武术大师李小龙先生创立了截拳道功夫以来，影响巨大，在国际武坛上享有盛

誉。近些年来，截拳道在中华大地上也得到了蓬勃发展和广泛传播，在广大青少年中掀起了一股学习截拳道的热潮。

在本套书中，作者试图从不同的角度，以理论和实战技法相结合的方式，把截拳道最基本的理念、技法和攻防招式逐一介绍给大家。考虑到不同层次学习者的需求，在本套书中，笔者尽量以通俗易懂的语言进行描述，以较多的图片直观地表现各种技术动作的特点，力求使之达到一个最好的效果。当然，这只是笔者的一个好的愿望。因为，无论是学习截拳道还是其他的武术流派，最主要的还是靠学习者在训练中的切身感悟，一部入门丛书，无论如何仅仅是引导您入门的一个辅助工具，而不是全部。

作者介绍:

目录:

[截拳道擒跌技法_下载链接1_](#)

标签

评论

[截拳道擒跌技法_下载链接1_](#)

书评

[截拳道擒跌技法_下载链接1_](#)