

新潮家用菜谱



[新潮家用菜谱_下载链接1](#)

著者:理应

出版者:上海科学普及出版社

出版时间:2004-8-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787542728715

《新潮家用菜谱》就是响应广大变通家庭的要求编写和出版的。全书共收集了300多道

菜，它具有简明实用、易操作、新潮、时尚等诸多特点，第一篇新潮家庭菜谱，从普通家庭菜谱、迎客家庭菜谱、宴会家庭菜谱，层层深入，每一道菜谱都详细地讲述了它的原料、调料、操作要领或特点。更为突出的就是方便广大家庭主妇，在招待客人及宴会时如何巧妙的烹制菜肴，避免了许多家庭主妇在招待客人及家宴时张罗东、张罗西，却还不知该

作者介绍:

目录: 第一篇 新潮家庭菜谱

- 第一章 家常菜
- 第二章 迎客菜
- 第三章 家宴菜

第二篇 简便时尚菜谱

- 第一章 (单身) 懒人菜谱
- 第二章 (两人) 浪漫菜谱

第三篇 养生保健菜谱

- 第一章 健脑类
- 第二章 美容类
- 第三章 瘦身类

第四章 滋补保健类

附录

• • • • • (收起)

[新潮家用菜谱_下载链接1](#)

标签

评论

[新潮家用菜谱_下载链接1](#)

书评

[新潮家用菜谱_下载链接1](#)