

川味家常菜



[川味家常菜 下载链接1](#)

著者:秋实

出版者:内蒙古科学技术出版社

出版时间:2004-6-1

装帧:平装(无盘)

isbn:9787538012279

川菜，素有“一菜一格，百菜百味”的美誉。因其锐不可挡的发展势头，各式五花八门、良莠不齐的菜谱应运而生，使川菜的光彩略染瑕疵。为此，《川味家常菜》秉承川菜传统理念，从原料配制、口味制作等方面严格要求，精选菜目，以期使您不仅能从美食上品味川菜的醇香，又能在操作上体味川菜的烹饪精华。

作者介绍:

目录: 一 蔬菜类
二 菌类
三 豆制品类
四 禽蛋类
五 猪肉类
六 牛羊肉类
七 水产海鲜类
八 其他类
附录一 美食烹调小窍门88例
附录二 食物营养成分
附录三 食物胆固醇含量
· · · · · (收起)

[川味家常菜](#) [下载链接1](#)

标签

饮食

菜谱

美食

评论

[川味家常菜](#) [下载链接1](#)

书评

[川味家常菜_下载链接1](#)