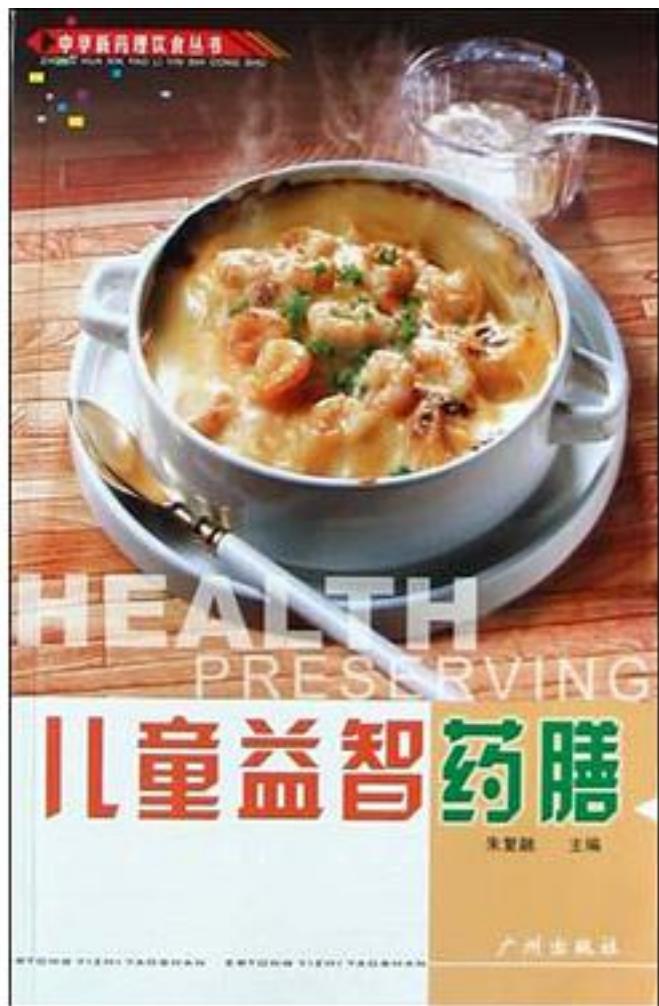


# 减肥健身药膳



[减肥健身药膳 下载链接1](#)

著者:朱复融

出版者:广州出版社

出版时间:2004-8

装帧:平装(无盘)

isbn:9787806557587

作者介绍:

目录: 第1章 绪论  
一 养肾壮身药膳的调治原则与方法  
二 养肾壮身药膳的主要原料  
第2章 阳痿、遗精调治药膳  
一 杜仲炖猪腰  
二 杞子菟丝雀蛋汤  
三 海参龟板汤  
四 花椒黑豆狗肉汤  
.....  
第3章 早泄、不射精调治药膳  
.....  
第4章 滑精、精冷、血精调治药膳  
.....  
第5章 阴冷、阳强调治药膳  
.....  
第6章 性功能障碍调治药膳  
.....  
第7章 房事劳伤调治药膳  
.....  
第8章 阴茎短小、睾丸发育不良调治药膳  
.....  
第9章 男子更年期调治药膳  
.....  
· · · · · (收起)

[减肥健身药膳 下载链接1](#)

标签

评论

[减肥健身药膳 下载链接1](#)

书评

[减肥健身药膳 下载链接1](#)